

*AQUARIA*    
Bistrot

*AQUARIA*

Salute e Benessere a tavola | Aquaria Thermal SPA | Terme di Sirmione



# COFFEE & DRINKS



*Aquaria*

Salute e Benessere a tavola | Aquaria Thermal SPA | Terme di Sirmione



## CAFFETTERIA/HOT DRINKS

<b>Espresso</b>	<b>€1,40</b>
<b>Espresso macchiato</b>	<b>€1,40</b>
<b>Espresso decaffeinato</b>	<b>€1,60</b>
<b>Caffè americano</b>	<b>€1,60</b>
<b>Ginseng / Orzo</b>	
	piccolo <b>€1,60</b>
	grande <b>€1,80</b>
<b>Non il solito Caffè</b>	<b>€2,50</b>
Caffè doppio	
Caffè corretto	
Caffè shakerato	
Latte macchiato	
<b>Caffè goloso</b>	<b>€3</b>
(Caffè espresso, panna, cioccolato)	

<b>Cappuccino</b>	<b>€1,80</b>
<b>Cappuccino</b>	<b>€2,00</b>
Cappuccino decaffeinato	
Cappuccino di soia	
Cappuccio d'orzo/ginseng	
Cappuccino marocchino	
<b>Mocaccino</b>	<b>€3</b>
(Cappuccino, cioccolato, panna)	
<b>Cioccolata calda</b>	<b>€3</b>
	+ panna <b>€0,50</b>
<b>Tè e Infusi</b>	<b>€3</b>

## APERITIVI/APERITIF

**Americano** €8

Vermouth rosso, Campari, soda

**Negroni** €8

Vermouth rosso, Campari, Gin

**Spritz** €8

Aperol o Campari, Prosecco, soda

**Limoncello spritz** €8

Limoncello del Garda, Prosecco, soda

**Hugo** €8

Sambuco, Prosecco, soda

**Campari orange** €8

Campari, spremuta d'arancia

**Campari soda** €4

## GIN & TONIC

**Gin Premium con acqua brillante Recoaro** €12

Hendricks, Tanqueray Old Tom, Monkey 47,  
The Bonanist, Gin Mare

## COCKTAIL ANALCOLICI/MOCKTAIL

**Summer colada** €6

Succo d'ananas, cocco, lime  
*Pineapple juice, coconut, lime juice*

**Aquaria punch** €6

Succo tropicale, sciroppo alla pesca, lime  
*Tropical juice, peach syrup, lime juice*

**Florida** €6

Succo d'arancia e di pompelmo, soda, granatina  
*Orange and grapefruit juice, soda water, grenadine  
syrup*

**Virgin Mojito** €6

Lemon soda, zucchero di canna, lime, menta  
*Lemon soda, brown sugar, lime, mint*

**Crodino / Sanbitter** €4

## BIRRE/ BEERS

**Peroni gran riserva** € 6

Puro malto, doppio malto, rossa, bianca  
*Premium lager, bock, Vienna style, Weizen*

## CLASSIC COKTAIL

### Moscow Mule €10

Vodka, succo di lime, ginger beer  
*Vodka, lime juice, ginger beer*

### Exotic dream €10

Vodka, Passoa, succo di lime, sciroppo al cocco  
*Vodka, Passoa, lime juice, coconut syrup*

### Tequila sunrise €10

Tequila, succo d'arancia, granatina  
*Tequila, orange juice, grenadine syrup*

### Spicy orange €10

Gin, spremuta d'arancia, succo di lime, ginger beer  
*Gin, fresh squeeze orange juice, lime juice, ginger beer*

### Mojito €10

Bacardi, zucchero di canna, menta, lime, soda  
*Bacardi, brown sugar, mint, lime juice, soda*

### Amari & Liquori €4

## GRAPPA

### Grappa bianca di Lugana, Olivini €4

### Branca Menta, Fernet Branca, Montenegro, Sambuca €4

## BIBITE/SOFT DRINKS

### Acqua Tavina naturale/ frizzante €1,60

### Bibite in lattina/ drink in a can €3

Coca cola, coca cola 0, Sprite, Fanta, Aranciata amara, Lemonsoda, thè freddo al limone o alla pesca, acqua tonica

### Succhi di frutta/ Fruit juice €3

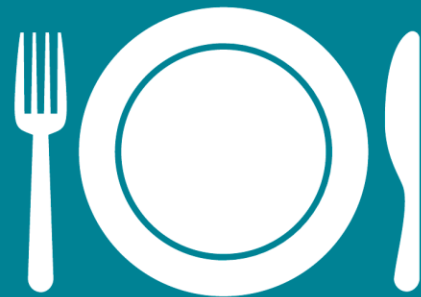
Ananas/pineapple, ace/ace, pesca/peach, pera/pears, albicocca/apricot

### Spremuta d'arancia/fresh squeeze orange juice €5

### Centrifugato di frutta e verdura €6

### Succo d'uva, succo di Mirtillo €4

# CUCINA BISTROT



*AQUARIA*

Salute e Benessere a tavola | Aquaria Thermal SPA | Terme di Sirmione



## Benessere anche a tavola

Terme di Sirmione ha deciso di offrire proposte di menu sempre più in linea con le raccomandazioni fornite dal mondo scientifico in merito a una sana alimentazione.

Oggi, infatti, si assiste sempre di più a un aumento di patologie legate all'eccessivo consumo di cibi e alla loro scarsa qualità nutrizionale. Per questo abbiamo selezionato i cibi migliori anche dal punto di vista della qualità nutrizionale e con questi gli chef hanno creato menu più gustosi e sani.

Inoltre abbiamo scelto di creare un modo semplice e veloce per guidarla alla scelta dei pasti proposti nei menù... i colori!

Può infatti notare a fianco delle proposte gastronomiche dei bollini colorati:

- Il bollino verde indica un cibo che può essere mangiato spesso, anche tutti i giorni.
  - Il bollino giallo indica un cibo che è preferibile mangiare non più di due volte a settimana.
  - Il bollino arancione indica un cibo che è preferibile mangiare non più di una volta a settimana.
  - Il bollino blu indica un cibo che è preferibile mangiare solo occasionalmente e mai tutte le settimane.
- Speriamo che le informazioni che Le abbiamo fornito possano essere utili anche per la Sua alimentazione a casa.  
Le auguriamo buona cena!

## Healthy dining

Terme di Sirmione has decided to offer a menu that is as aligned as possible with the guidelines of healthy eating listed by the Scientific world.

Nowadays we face a massive growth of illnesses caused by an excessive eating and poor quality of industrial food. We have selected the best raw materials that, from a nutritional point of view, are of the highest quality, so that our chefs have been able to create a healthier and tastier menu.

We have also thought of color as a simple way to guide you while choosing from our menu. As you can see, next to the different courses we have put colored dots:

- The green dot means that the food can be eaten often, even every day.
- The yellow dot means that the food should preferably be eaten only twice a week.
- The orange dot means that the food should preferably be eaten only once a week.
- The blue dot means that the food should preferably be eaten occasionally, not every week.

We do hope that the given information can be useful to you even at home for your everyday meals.

We wish you a pleasant dining experience!

## Gesundes Essen

Terme di Sirmione hat beschlossen, eine Speisekarte herzustellen, die so weit wie möglich mit den von der wissenschaftlichen Welt aufgeführten Richtlinien für eine gesunde Ernährung ausgerichtet ist.

Heutzutage wird ein massives Wachstum der Erkrankungen durch übermäßiges Essen und schlechte Qualität der industriellen Lebensmittelverarbeitung festgestellt. Aus diesem Grund haben wir die besten Rohstoffe, aus ernährungsphysiologischer Sicht von höchster Qualität, ausgewählt, so dass unsere Köche ein gesünderes und schmackhafteres Menü erstellen konnten.







Darüber hinaus haben wir uns entschlossen, eine einfache und schnelle Methode zu entwickeln, die Sie bei der Auswahl der im Menü vorgeschlagenen Gerichte unterstützt ... die Farben!

Wie Sie sehen können, haben wir neben den verschiedenen Gänge farbige Punkte zusammengestellt:

- Der grüne Punkt bedeutet, dass das Gericht oft gegessen werden kann, sogar jeden Tag.
- Der gelbe Punkt bedeutet, dass das Gericht am besten nur zweimal pro Woche gegessen werden sollte.
- Der orangene Punkt bedeutet, dass das Gericht am besten nur einmal pro Woche gegessen werden sollte.
- Der blaue Punkt bedeutet, dass das Gericht nur gelegentlich gegessen werden sollte, nicht jede Woche.

Wir hoffen, dass die von uns bereitgestellten Informationen auch zu Hause für Ihre täglichen Mahlzeiten nützlich sein können!

## PRIMI | 12:00-15:00

-  **Riso nero integrale con verdure, salsa di piselli e tartare di gambero al lime** | 2 **€15**  
*Venus rice with vegetables, peas sauce and shrimps tartare with lime*
-  **Spaghetti integrale con pomodorino confit e burrata** | 1 - 7 **€12**  
*Wholewheat spaghetti with tomato and burrata cheese*
-  **Spaghetti integrale con salsa allo scoglio e bottarga di muggine** | 1 - 2- 4 - 7 - 14 **€19**  
*Wholewheat spaghetti with seafood and roe*
-  **Pasta calamarata con salsa di tonno fresco, pomodoro, capperi, olive e menta** | 1 - 4 - 7 **€14**  
*Pasta with fresh tuna, tomato, capers, olives and mint*
-  **Riso basmati con pollo al curry** **€12**  
*Basmati rice with chicken curry*
-  **Trofie al pesto** | 1 - 7- 8 **€12**  
*Pasta with pesto*



## INSALATE & POKE

-  **Caesar salad | 3 - 4 - 7 - 8 - 12** **€13**  
Insalata Gentile con pollo cotto a bassa temperatura, scaglie di grana, mandorle tostate e salsa caesar  
*Gentile salad with slow cooked chicken, parmesan cheese, almonds and caesar sauce*
-  **Poke tonno | 4 - 6 - 7** **€13**  
Riso basmati, Edamame, Feta, asparagi, sashimi di tonno e semi di papavero  
*Basmati rice with Edamame beans, feta cheese, asparagus, raw tuna and poppy seeds*
-  **Poke salmone | 4 - 6 - 8 - 10 - 11** **€15**  
Riso basmati, Edamame, Cavolo rosso, sashimi di salmone, pistacchio e semi di sesamo  
*Basmati rice with Edamame beans, red cabbage, pistacio and sesami seeds*
-  **Insalata vegana | 6 - 10** **€12**  
Insalata gentile con pomodorini, piselli, carote, ceci, finocchio, maionese di soia e semi di papavero  
*Gentile salad with cherry tomatoes, peas, chickpeas, carrots, fennel, soy mayo and poppy seeds*

## SNACK

-  **Pinsa con verdure grigliate | 1 - 7** €8  
*Pinsa with grilled vegetables*
-  **Pinsa con Burrata e Crudo di Parma | 1 - 7** €9  
*Pinsa with Burrata cheese e Parma ham*
-  **Bagel con salmone affumicato, Philadelphia e guacamole | 1 - 4 - 7** €9  
*Bagel bun with smoked salmon, Philadelphia cheese and guacamole sauce*
-  **Bagel con tacchino, insalata, maionese e pancetta | 1 - 3 - 10** €9  
*Bagel with turkey, salad, mayo and bacon*
-  **Panino multicereali con verdure grigliate, pesto vegano | 1 - 7 - 8 - 11** €8  
*Multigrain bun with grilled vegetables, vegan pesto*
-  **Focaccia con farina di tipo 2 con Prosciutto di Parma, rucola e pomodoro| 1** €8  
*Wholewheat Focaccia with Parma ham, rocket, tomato*

## ALLERGENI:

- 1 Cereali contenenti glutine, vale a dire:  
grano (tra cui farro e grano khorasan), segale, orzo, avena o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati
- 2 Crostacei e prodotti a base di crostacei;
- 3 Uova e prodotti a base di uova;
- 4 Pesce e prodotti della pesca,
- 5 Arachidi e prodotti a base di arachidi;
- 6 Soia e prodotti a base di soia, tranne:
- 7 Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio),
- 8 Frutta a guscio,
- 9 Sedano e prodotti a base di sedano;
- 10 Senape e prodotti a base di senape;
- 11 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo;
- 12 Anidride solforosa e solfiti
- 13 Lupini e prodotti a base di lupini;
- 14 Molluschi e prodotti a base di molluschi;
- (\*) E i prodotti derivati, nella misura in cui la trasformazione che hanno subito non è suscettibile di elevare il livello di allergenicità valutato.

## ALLERGENS:

- 1 Cereals containing gluten, namely:  
wheat (spelt and khorasan), rye, barley, oats or their hybridized strains and derivatives,
- 2 Crustaceans and products based on shellfish;
- 3 Eggs and egg-based products;
- 4 Fish and fishery products,
- 5 Peanuts and peanut-based products;
- 6 Soy and soy based products,
- 7 Milk and milk-based products (including lactose, except:
- 8 Nuts,
- 9 Celery and celery-based products;
- 10 Mustard and mustard-based products;
- 11 Sesame seeds and sesame seeds-based products;
- 12 Sulfur dioxide and sulfites
- 13 Lupines and lupines-based products;
- 14 Mollusks and mollusks-based products;
- (\*) And all the derived products whose transformation does not impact on the level of allergy.



## Contatti

☎ Tel. +39 030 916044

@ [aquaria@termedisirmione.com](mailto:aquaria@termedisirmione.com)

📍 Piazza Don A. Piatti, 1 Centro Storico di Sirmione (BS)

*Aquaria*

Salute e Benessere a tavola | Aquaria Thermal SPA | Terme di Sirmione

