

Prendersi cura della salute del bambino alle terme

Scopri i benefici delle cure termali nei bambini con i consigli del Direttore Scientifico Sanitario di Terme di Sirmione

Capire lo stato di salute del bambino è complesso perché è necessario tenere conto di molti fattori diversi e la **responsabilità** di individuare precocemente eventuali problematiche ricade su **genitori e educatori**.

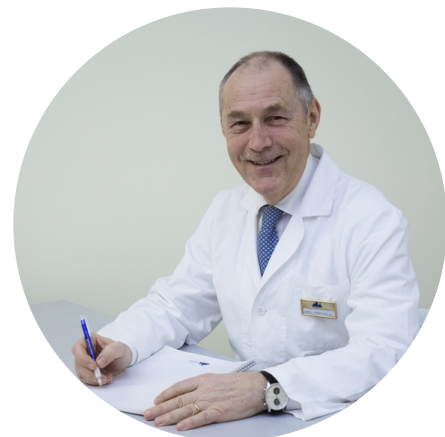
I bambini tendono ad essere attivi perché amano il **gioco** ed il **movimento**, che rappresentano per loro dei veri e propri **momenti di socializzazione**, i quali diventano poi fondamentali per lo sviluppo e l'apprendimento. Dall'altro lato, però, i bambini passano molte ore in aula, seduti con **posture non sempre corrette**. Ecco che è quindi importante effettuare un **controllo posturale**, che sia in grado di **prevenire problematiche come il dorso curvo** e la **scoliosi**, oggi tanto comuni tra gli studenti.

Proprio perché i bambini si trovano in una fase fondamentale per lo sviluppo, è poi importante insegnare alcune buone abitudini alimentari, abituandoli a cibi salutari e più naturali, che siano al tempo stesso gustosi e che possano essere parte di un'**alimentazione bilanciata costruita sulle loro esigenze**.

Controllare l'udito nei bambini è poi buona norma. La loro **predisposizione a contrarre infezioni delle vie respiratorie** (naso, orecchio, gola) favorisce una serie di patologie, come rinosinusite e otite, che possono **interferire con** la loro **capacità uditiva** e, di conseguenza con l'**apprendimento**. Ecco che l'**acqua termale sulfurea di Terme di Sirmione**, ricchissima di benefici, ci viene in aiuto **sia a scopo preventivo che curativo**. Oltre all'**idrogeno solforato**, in quest'acqua preziosa sono contenuti sale, bromo e iodio: elementi che i pediatri consigliano solitamente per le **straordinarie azioni benefiche naturali**.

Un altro aspetto che merita attenzione è poi la salute della loro **pelle**, che essendo più **delicata** è **soggetta a sviluppare** patologie, quali **dermatite atopica, psoriasi e acne**. La **terapia termale sulfurea**, che è **naturale, senza controindicazioni e non prevede l'utilizzo di farmaci**, è utile per prevenire e trattare queste patologie, grazie alle sue **azioni antinfiammatoria, antiossidante e lenitiva**.

A **Terme di Sirmione**, è possibile **valutare la situazione specifica** del bambino, grazie a **servizi** che spaziano tra diverse specialità: **otorinolaringoiatria, fisioterapia, osteopatia, dermatologia, nutrizione e broncopneumologia**. Qui, spazi, ambienti e servizi sono pensati anche per i più piccoli con aree gioco ed un reparto pediatrico, in cui un team di specialisti si prende carico della loro salute, considerando il bambino nella sua totalità. Sapevi che per **bambini e ragazzi under 14** residenti in **Lombardia** il ticket è di **solì € 3,10**? Scegli **cicli di cura termali** personalizzati, effettuabili anche in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale (**S.S.N.**).



Dott. Alessandro Signorini
Direttore Scientifico Sanitario

Medico specialista in Anestesiologia e Rianimazione e in Igiene e Medicina Preventiva. Ha ricoperto vari ruoli dirigenziali e seguito progetti rilevanti in ambito ospedaliero. Direttore Generale dell'ospedale privato non profit Fondazione Poliambulanza di Brescia fino al 2018, ne è stato Direttore Sanitario dal 2003 al 2014. Precedentemente ha ricoperto il ruolo di Direttore Sanitario degli Spedali Civili di Brescia, dell'azienda ospedaliera Ospedali Riuniti di Bergamo oltre a Borgo Trento di Verona e il Mellini di Chiari.

Dal 2021, è Direttore Scientifico di Terme di Sirmione e coordinatore del Comitato Scientifico, composto da nove nomi illustri del panorama medico-scientifico italiano.



TERME
VIRGILIO