



La dermatite atopica di adulti e bimbi: i consigli dell'esperto

Piccole accortezze quotidiane per riconoscerla, prevenirla e trattarla.

La dermatite atopica è una patologia che interessa **prevalentemente i bambini** (circa il **20-30%**), ma dati recenti ne dimostrano l'aumento con l'età: la prevalenza negli **adulti** risulta superiore al **5%** ma il dato è verosimilmente sottostimato, poiché spesso i casi più lievi non risultano documentati e l'autodiagnosi porta ad affidarsi a farmaci da banco.

SINTOMI

Si caratterizza per **secchezza, prurito, infiammazione, ruvidità** della pelle, in alcuni casi anche per la comparsa di **piccole lesioni**. Solitamente l'eczema si localizza su viso, mani, gomiti e pieghe del corpo (come inguine, incavo delle ginocchia e delle braccia).

FATTORI DI RISCHIO

Solitamente la dermatite atopica ha un'**impronta genetica**, ma ci sono alcuni fattori di rischio ambientali noti:

- L'uso di un'**acqua dura** (calcarea), che disidrata la pelle e richiede una quantità maggiore di detergente, peggiorando il problema
- Vivere in **ambienti troppo secchi o troppo umidi**
- Essere esposti all'**inquinamento**

Consigli per chi soffre di dermatite atopica

IN GENERALE

Per prima cosa è bene valutare frequentemente lo stato della pelle: per farlo è sufficiente passarvi sopra il dorso della mano.

È d'obbligo utilizzare una **crema idratante** ogni volta che la pelle appare secca e ruvida, per impedire che l'eczema ricompaia dopo breve tempo sulla pelle normalizzata dall'impiego dei preparati con cortisone. Può essere necessario applicare la crema idratante più e **più volte nell'arco della giornata**, continuando così **per lunghi periodi**.

DOPO IL BAGNO O LA DOCCIA

- **Asciugare** la pelle **tamponando** delicatamente e non sfregando
- Utilizzare **poco sapone** e **senza profumi** aggiunti
- Preferire indumenti in **fibre naturali** come cotone, lino e seta (lana cruda esclusa)
- Evitare il **contatto prolungato con l'acqua** e preferire una **temperatura** ne troppo calda ne troppo fredda
- Utilizzare sempre **creme idratanti**

VISITA DERMATOLOGICA

In caso di comparsa dei sintomi tipici della dermatite è fondamentale effettuare una visita dermatologica, nel corso della quale il medico saprà prescrivere la terapia più adeguata, che sia termale o farmacologica, in base al caso specifico.



Prof. Giampiero Girolomoni

Direttore della Clinica Dermatologica all'Università degli Studi di Verona.
Membro del Comitato Scientifico di Terme di Sirmione

Ordinario di Dermatologia e Venereologia all'Università degli Studi di Verona ed esperto di immuno-dermatologia e del trattamento delle malattie infiammatorie croniche della cute. A **Terme di Sirmione** è membro del **Comitato Scientifico** e coordinatore del **Centro di Dermatologia Clinica**.

Prenota la tua visita

0309904923
termevirgilio@termedisirmione.com

Chiedi al medico

blog.termedisirmione.com

Approfondisci su

termedisirmione.com/it/salute/cura/dermatologia-clinica

Seguici sui social

  @termevirgilio



TERME DI SIRMIONE