



Il mondo del benessere termale

Grandi piscine termali, idromassaggi, lettini effervescenti vista lago, piscina d'acqua dolce, cabine per trattamenti benessere, percorsi vascolari e palestra. 10.000 mq di benessere termale, grazie ad un'acqua ricca di principi attivi e preziosi oligoelementi che rigenerano corpo e mente, per una totale esperienza di relax.

Ingressi

L'ingresso ad Aquaria comprende l'accesso alle piscine termali tra lettini effervescenti, idromassaggi, percorsi vascolari, docce aromocromatiche e alla piscina di acqua dolce fronte lago. Include kit d'accoglienza (servizio telo o accappatoio e cuffia), accesso alle attività fitness e al guardaroba.

Da lunedì a venerdì
Sabato e domenica, ponti, festività e Aquaria Event

Aquaria Day Lux - Ingresso 3 ore

€ 27,00 € 33,00

Ogni ora aggiuntiva

€ 3,00 € 5,00

Ponti e festività: 09 aprile, 25 aprile, 30 aprile-1 maggio, 15 agosto, 1-2 novembre, 8 dicembre, 24 dicembre - 6 gennaio 2013.

Aquaria è benessere completo, grazie anche a diverse attività fitness che si alterano per mantenersi in forma, dare tonicità e flessibilità al proprio corpo durante tutto l'anno.

Abbonamenti

settimanale 1 mese 3 mesi 6 mesi 12 mesi

Aquaria Friends

Ingresso da lunedì a venerdì

€ 88,00 € 228,00 € 548,00 € 848,00 € 1668,00

Aquaria Friends Senior

Ingresso Senior da lunedì a venerdì. In omaggio 2 lezioni di Aquaria Senior

€ 88,00 - - - -

Ingresso per gruppi da 5 persone

€ 80,00 - - - -

Aquaria Friends Fitness

Accesso alla palestra e alle attività fitness personalizzate da lunedì e venerdì

- € 155,00 € 285,00 € 515,00 € 945,00

Orari di apertura 2012

Giorno	Orario	Aperture straordinarie	Orario
Lunedì	14.00 - 22.00		
Martedì	10.00 - 22.00	Martedì 14.02 • San Valentino	16.00 - 24.00
Mercoledì	10.00 - 22.00	Lunedì 09.04 e Lunedì 30.04	10.00 - 22.00
Giovedì	10.00 - 24.00	Mercoledì 15.08 • Ferragosto	10.00 - 24.00
Venerdì	10.00 - 22.00	Lunedì 24.12 • Vigilia di Natale	14.00 - 20.00
Sabato	10.00 - 22.00	Martedì 25.12 • Natale	16.00 - 24.00
Domenica	10.00 - 22.00	Lunedì 31.12 • San Silvestro	dalle 10.00

seguiranno eventi speciali

Gennaio e Febbraio: Martedì CHIUSO e Giovedì dalle 16.00 alle 24.00

Gli orari sopra riportati sono validi tutti i giorni dell'anno, ponti e festività inclusi. Aquaria rimane chiusa dal 02 al 06 luglio e dal 05 al 07 novembre per lavori di manutenzione.

Gli appuntamenti del benessere

AQUARIA EVENTS E SPECIAL EVENTS

AquariaSensorynight. Tutti i secondi giovedì del mese, da febbraio a dicembre, Aquaria si trasforma in Sensorynight: attività fitness, salotto delle fragranze, piatto sensoriale, suoni, candele e luci per un benessere ed un relax fisico e mentale totale

Sensorynight You&Me - Speciale San Valentino, martedì 14/02

AquariainRosa. Aquaria è lieta di riproporre, per tutte le amiche del benessere, due serate tutte al femminile, con trattamenti, attività e menu per le donne:

- **Giovedì 08 marzo** per la Festa della Donna, AquariaPilates, percorso Amiche per la pelle, salotto delle curiosità con presentazione e consigli del medico estetico, piatto benessere donna e musica live.
- **Domenica 13 maggio** per la Festa della Mamma, Aquariagym GAG, percorso Fascino Mamma, salotto delle curiosità e piatto benessere mamma.

Capodanno in relax, lunedì 31/12, per dare il benvenuto al nuovo anno avvolti dall'acqua termale.



I trattamenti e le attività offerti ad Aquaria hanno in comune il primo elemento, l'acqua termale, e sono suddivisi in quattro linee:



Wellness: per sentirsi bene



Beauty: per sentirsi belli



Fitness: per sentirsi in forma



Salute: per sentirsi sani



Thermal Massage

Idromassaggio termale aromatico	€ 30,00
Thermal Rain Shower Scrub	€ 30,00

Massage (25')

Massaggio 25'	€ 50,00
Trattamento shiatsu	€ 50,00
Massaggio estetico	€ 50,00

Long Massage (50')

Massaggio 50'	€ 80,00
Massaggio ayurveda	€ 80,00
Trattamento shiatsu	€ 80,00
Riflessologia plantare	€ 80,00

Special Massage

Massaggio a quattro mani	€ 110,00
--------------------------	----------



Attività fitness

Valutazione con studio programma personalizzato	€ 80,00
Ingresso palestra singolo	€ 15,00
Aquariagym o Hydrobike con Personal Trainer (25')	€ 25,00
Stretching con Personal Trainer (30')	€ 25,00
Aquariafitness con Personal Trainer (60')	€ 45,00
Personal Trainer (60')	€ 45,00



Trattamenti corpo

Trattamento rassodante seno	€ 40,00
Hydropeeling corpo	€ 50,00
Trattamento con Pressoterapia	€ 50,00
Trattamento pelle vellutata Aquaria	€ 90,00
Linfodrenaggio	€ 90,00

Trattamenti al fango

Maschera viso al fango	€ 40,00
Trattamento drenante al fango	€ 50,00
Trattamento rimineralizzante localizzato al fango	€ 50,00
Trattamento bellezza mani o piedi al fango	€ 60,00
Trattamento rimineralizzante al fango	€ 70,00
Trattamento bellezza mani e piedi al fango	€ 100,00

Trattamenti viso

Maschera viso Aquaria personalizzata	€ 40,00
Massaggio viso	€ 40,00
Pulizia viso	€ 50,00
Maschera viso al collagene	€ 50,00
Hydropeeling viso	€ 70,00
Trattamento viso personalizzato	€ 80,00
Trattamento viso anti-age	€ 100,00

Medicina estetica

Nel corso dell'anno l'offerta di medicina estetica si arricchirà di nuovi trattamenti, che verranno proposti dal medico estetico durante la consulenza iniziale.

Consulenza iniziale	gratuita
Filler con acido ialuronico	€ 300,00
Correzione zigomi	€ 300,00
Kiss - Correzione labbra	€ 300,00
Biorivitalizzazione viso, collo, décolleté (intradermica)	€ 180,00
Biorivitalizzazione viso, collo, décolleté (topica)	€ 120,00
Peeling viso	€ 120,00
Peeling mani	€ 120,00



Trattamenti

Aquadria Senior: ginnastica antalgica di gruppo (60')	€ 15,00
Massaggio subacqueo in idromassaggio termale	€ 30,00
Massaggio doccia lancia	€ 40,00
Massaggio terapeutico (15')	€ 30,00
Massaggio terapeutico (30')	€ 50,00
Massaggio terapeutico (50')	€ 70,00

INFORMAZIONI UTILI

Condizioni generali

• Ad Aquaria si entra in costume e ciabatte da piscina • Per utilizzare la palestra è necessario indossare scarpe da ginnastica con suola bianca e abbigliamento idoneo • Per i trattamenti viso uomo si consiglia di radersi la barba almeno due ore prima • All'ingresso vengono consegnati agli ospiti la cuffia e l'accappatoio o il telo che dovranno essere riconsegnati all'uscita • È possibile noleggiare un accappatoio supplementare al costo di Euro 3,00 o un telo supplementare al costo di Euro 2,00 • Si raccomanda ai gentili ospiti di tenere indossato il braccialetto durante tutta la permanenza al Centro. In caso di smarrimento sarà applicata una penale di € 100,00 • Si raccomanda silenzio e discrezione • La piscina termale chiude 30' prima dell'orario di chiusura.

Avvertenze

Qualsiasi problema fisico di cui si è a conoscenza deve essere reso noto allo staff medico. Qualsiasi sensazione sgradevole durante i trattamenti va segnalata. È necessario consultare uno dei nostri medici se vi trovate in una delle seguenti condizioni:

- neoplasie
- cardiopatie e/o postumi di interventi di cardiocirurgia
- ipertensione arteriosa
- malattie varicose
- epilessia o crisi convulsive
- malattie respiratorie croniche
- diabete

Non vi sono controindicazioni generiche all'utilizzo delle nostre piscine termali per le donne in stato di gravidanza. Si consiglia di contattare il proprio medico di fiducia in caso di problematiche specifiche.

Indicazioni

È richiesto l'uso della cuffia. L'ingresso è consentito ai bambini di età superiore ai 2 anni e mezzo, che devono essere accompagnati da un adulto.

Parcheggio

A tutti i clienti è riconosciuto uno sconto del 30% sulla tariffa oraria del parcheggio Monte Baldo vicino al Centro Storico, presentando il biglietto ad Aquaria per la vidimazione.

Come raggiungerci

In auto: autostrada A4 Milano-Venezia, uscita di Sirmione, seguire le indicazioni per il Centro Storico.

Visita il sito www.termedisirmione.com per essere aggiornato sulle ultime novità di Aquaria.

La società Terme di Sirmione si riserva la facoltà di aggiornare prezzi, orari e periodi di apertura durante il corso dell'anno; eventuali cambiamenti saranno comunicati all'interno delle strutture e sul sito internet www.termedisirmione.com.

Centro Benessere Termale Aquaria
Piazza Don A. Piatti, 1 - Centro Storico di Sirmione (BS)
Per prenotazioni: Tel. +39 030 916044 - mail: aquadria@termedisirmione.com
Prenota online: www.termedisirmione.com

