



**Aquaria**  
Benessere Termale

**Aquaria**  
Benessere Termale

Piazza Don A. Piatti, 1  
Centro Storico di Sirmione (Brescia)

**Centro Prenotazioni:**

Tel. +39 030 916044  
aquaria@termedisirmione.com

**Prenota online:**

www.termedisirmione.com

**Informazioni:**

www.termedisirmione.com



La Società Terme di Sirmione S.p.A. si riserva la facoltà di aggiornare prezzi, orari e periodi di apertura durante il corso dell'anno; eventuali cambiamenti saranno comunicati all'interno delle strutture.



Terme di Sirmione S.p.A. dal 2001 è certificata ISO 9001 per la Qualità e ISO 14001 per l'Ambiente



Terme di Sirmione ha scelto per la stampa carta ecologica Freeleaf Salm

BENVAQU-ITA-AQU-1/10

**Abbonamenti**

sabato e domenica e ponti e festività*	da Lunedì a venerdì	€ 30,00	<b>Aquaria Day - Ingresso da 5 ore</b>
		€ 39,00	<b>Aquaria Day Lux - Ingresso da 5 ore con servizio accappatoio e Aquaria drink. Accesso alla palestra e alle attività fitness.</b>
		€ 36,00	<b>Aquaria All Day - Ingresso per l'intera giornata con servizio accappatoio, ricca insalatona e Wellness cocktail. Accesso alla palestra e alle attività fitness.</b>
		€ 49,00	<b>Aquaria Events e Aquaria Special Events con servizio accappatoio, ricco buffet Benessere o cena (se prevista). Accesso alla palestra e alle attività fitness. Valido per le serate <i>Sensorynight, Aquaria in Rosa, Happyhour</i> e per tutti gli Aquaria Special Events.</b>
		€ 45,00	<b>Escluso <i>Speciale Capodanno</i>.</b>

\* Ponti e festività dal 1 al 10 gennaio, dal 3 al 5 aprile, 24-25 aprile, 1-2 maggio, 2 giugno, 31 ottobre-1 novembre, dal 4 all'8 dicembre, dal 25 al 31 dicembre

Áquaria è benessere completo. Dal lunedì al sabato diverse attività fitness si alternano in acqua e in palestra. Lezioni di Aquarapiates e Pilates, Aquariaym e Hydrobike nella nuova piscina esterna per mantenersi in forma, dare tonicità e flessibilità al proprio corpo durante tutto l'anno. Dopo gli esercizi di gruppo o con Personal Trainer, un rilassante bagno in acqua termale di 20 minuti per sciogliere la tensione muscolare.

<b>Aquaria Friends</b>	settimanale	1 mese	3 mesi	6 mesi	12 mesi
Ingresso da 5 ore da lunedì a venerdì con servizio accappatoio e/o telo e cuffia. Accesso alla palestra e alle attività fitness con programma fitness personalizzato.	€ 88,00	€ 228,00	€ 548,00	€ 848,00	€ 1.668,00
<b>Aquaria Friends Fitness</b>	1 mese	3 mesi	6 mesi	12 mesi	
Accesso alla palestra e alle attività fitness con programma fitness personalizzato, da lunedì a venerdì.	€ 155,00	€ 285,00	€ 515,00	€ 945,00	

## Il mondo del benessere termale

Aquaria con la sua preziosa acqua termale offre 10.000 mq di benessere. Piscine, idromassaggi, docce aromocromatiche, lettini effervescenti vista lago, percorso vascolare e palestra. Sequenze di trattamenti termali ed estetici per la bellezza e la salute del corpo; ambiente unico e suggestivo per il relax della mente.

### Aquaria Events

**Aquaria Sensorynight** Tutti i giovedì del mese, dal 4 marzo al 23 dicembre, Aquaria si trasforma in *Sensorynight*, per un benessere ed un relax fisico e mentale totale. Musica live. Dalle 16.00 alle 24.00.

**Aquaria in Rosa** Aquaria è lieta di riproporre, per tutte le amiche del benessere, una serata tutta al femminile, con trattamenti, attività e menu per le donne. Tutti i venerdì nei mesi di aprile, maggio, ottobre e novembre. Dalle 16.00 alle 24.00.

**Aquaria Happyhour** Per la stagione estiva Aquaria propone i nuovi *Happyhour* fronte lago. Tutti i venerdì nei mesi di giugno, luglio, agosto e settembre. Dalle 18.00 alle 24.00.

### Aquaria Special Events

- *Aspettando San Valentino* - sabato 13/02
- *San Valentino* - domenica 14/02
- *San Faustino, la festa dei single* - lunedì 15/02
- *Speciale Aquaria in Rosa* - venerdì 5/03
- *Dedicato a Lei* - lunedì 8/03
- *Speciale Capodanno* - venerdì 31/12

## ORARI APERTURE AQUARIA 2010

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
GEN	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D
FEB	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D			
MAR	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M
APR	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S
MAG	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L
GIU	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	
LUG	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S
AGO	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M
SET	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V
OTT	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D
NOV	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M
DIC	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V

ORARI: 10.00-22.00 10.00-24.00 14.00-22.00 16.00-24.00 Chiuso Aquaria in Rosa Sensorynight Happyhour Special Events

## Formula Famiglia

La domenica pomeriggio dalle 14.00, nei mesi di giugno e luglio, vieni ad Aquaria con il tuo bambino.

Ad Aquaria puoi acquistare accappatoi, teli, ciabatte, costumi ed altri articoli di Aquaria Collection. Consulta gli articoli nell'apposito listino o chiedi maggiori informazioni in reception.

## Condizioni generali

- Ad Aquaria si entra in costume e ciabatte da piscina
- Per utilizzare la palestra è necessario indossare scarpe da ginnastica con suola bianca e abbigliamento idoneo
- Per i trattamenti viso uomo si consiglia di radersi la barba almeno due ore prima
- All'ingresso vengono consegnati agli ospiti la cuffia e l'accappatoio o il telo che dovranno essere riconsegnati all'uscita
- I lettini sono a disposizione fino ad esaurimento
- È possibile noleggiare l'accappatoio al costo di Euro 3,00
- Sono a disposizione, all'interno degli spogliatoi, cassette di sicurezza il cui noleggio è pari a Euro 2,00 per l'intera giornata
- Si raccomanda il silenzio, la discrezione
- La piscina termale chiude 30 minuti prima dell'orario di chiusura

## Suggerimenti

- L'acqua sulfurea tende ad ossidare oggetti di metallo e argento; si suggerisce di non indossarli in piscina
- È consigliabile evitare di tenere gli occhi aperti sott'acqua per evitare irritazioni causate dai sali minerali presenti nell'acqua

## Avvertenze

Affinché si possa trarre il maggior beneficio dalla permanenza presso il Centro Benessere Termale Aquaria, chiediamo di porre l'attenzione alle avvertenze e alle indicazioni che riportiamo. Grazie.

La Direzione Sanitaria

Qualsiasi problema fisico di cui si è a conoscenza deve essere reso noto allo staff medico. Qualsiasi sensazione sgradevole durante i trattamenti va segnalata. È necessario consultare uno dei nostri medici se vi trovate in una delle seguenti condizioni: neoplasie • cardiopatie e/o postumi di interventi di cardiocirurgia (by-pass, interventi valvolari, etc.) • ipertensione arteriosa • malattie varicose • epilessia o crisi convulsive • malattie respiratorie croniche (asma, enfisema, etc.) • diabete • gravidanza.

## Indicazioni

- Si consiglia di fare il bagno lontano dai pasti
- È richiesto l'uso della cuffia
- Per motivi di igiene è importante effettuare la doccia prima di entrare in piscina
- È opportuno sostare sotto le cascatelle per un periodo non superiore ai 10 minuti e porsi con il corpo di spalle alla cascata: in questa zona la concentrazione di idrogeno solforato è massima
- Si raccomanda una permanenza in acqua non superiore ai 20 minuti consecutivi. Qualora si desiderasse effettuare più bagni, è consigliabile prevedere 30 minuti di relax-reakzione fra un bagno e l'altro
- I bambini di età superiore ai 2 anni e mezzo devono essere accompagnati da un adulto