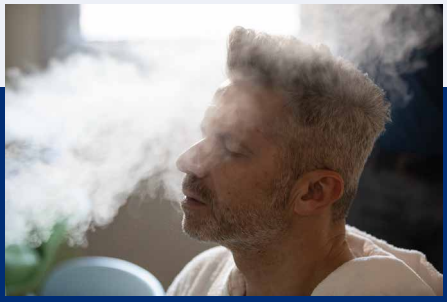
Il Vero BENESSERE parte dalla SALUTE



TERME DI SIRMIONE

listino **2023**

TERME VIRGILIO

LE NOSTRE SPECIALITÀ

Servizio Vascolare e Angiologico ..... pag. 7

Broncopneumologia ..... pag. 8

Otorinolaringologia ..... pag. 10

Reumatologia ..... pag. 12

Fibromialgia ..... pag. 13

Fisioterapia e Osteopatia ..... pag. 14

Dermatologia clinica ..... pag. 16

Dermatologia estetica ..... pag. 18

Trattamenti estetici ..... pag. 20

Nutrizione ..... pag. 24

Gastroenterologia ..... pag. 25

Allergologia ..... pag. 25

Ginecologia ..... pag. 26

Agopuntura clinica ed estetica ..... pag. 28

PERCHE' SCEGLIERE TERME VIRGILIO?

Prevenzione, cura, riabilitazione e promozione di stili di vita sani: Terme di Sirmione da più di 130 anni ha a cuore la tua salute e il tuo benessere.
Un'equipe di medici e uno staff di esperti è al tuo servizio per visite mediche specialistiche, programmi cura personalizzati, check up. Il nostro lungo percorso, il nostro impegno quotidiano e la ricerca scientifica applicata ai benefici di acqua e fango termali hanno portato Terme di Sirmione a essere il primo operatore termale in Italia e Terme Virgilio il luogo eletto per la salute di tutta la famiglia, inclusi i più piccoli.

Gli stili di vita costituiscono il principale fattore di protezione del proprio benessere

Fare prevenzione significa ridurre i fattori di rischio o contenere le conseguenze di una malattia già insorta. Innescare oggi un cambiamento di stile di vita porta ad avere un immediato beneficio sull'organismo e rappresenta un investimento sulla qualità della vita presente e futura.
Terme di Sirmione si inserisce attivamente in questo contesto, con programmi cura mirati **al miglioramento del respiro**, che porta con sé un potenziamento delle funzionalità cardiovascolare, polmonare e del sistema linfatico; una maggiore ossigenazione dei tessuti; un miglioramento della postura fisica, riduzione dell'ansia e dello stress e miglioramento del sonno.
Ridurre i disagi causati dagli stati infiammatori delle patologie respiratorie croniche, o sopportare meglio condizioni atmosferiche malsane, per chi vive in città fortemente inquinate, è possibile.

Analogamente, un corretto piano alimentare personalizzato, il movimento quotidiano, la riduzione di stati infiammatori osteoarticolari con programmi cura specifici che riducono l'assunzione di farmaci e visite specialistiche di controllo, sono validi alleati per il mantenimento dello stato di salute e una serena longevità.

Questo è l'impegno quotidiano di Terme di Sirmione per guidare le persone verso uno stile di vita sostenibile e invitarle a prendersi realmente cura di sé.

BENEFICI & AZIONI DELLA NOSTRA ACQUA SULFUREA SALSOBROMOIODICA:

Stimolante
del sistema immunitario

Stimolante | Normalizzante
per il funzionamento delle mucose nasali

Idratante | Antisettica

Mucolitica diretta

Antinfiammatoria | Antiossidante

BENEFICI & AZIONI DEL NOSTRO FANGO TERMALE:

Antinfiammatorio

Stimolante
del sistema immunitario

Aiuta a **fissare il calcio nelle ossa**

Rallenta la degenerazione cartilaginea

Preventivo | Terapeutico delle recidive

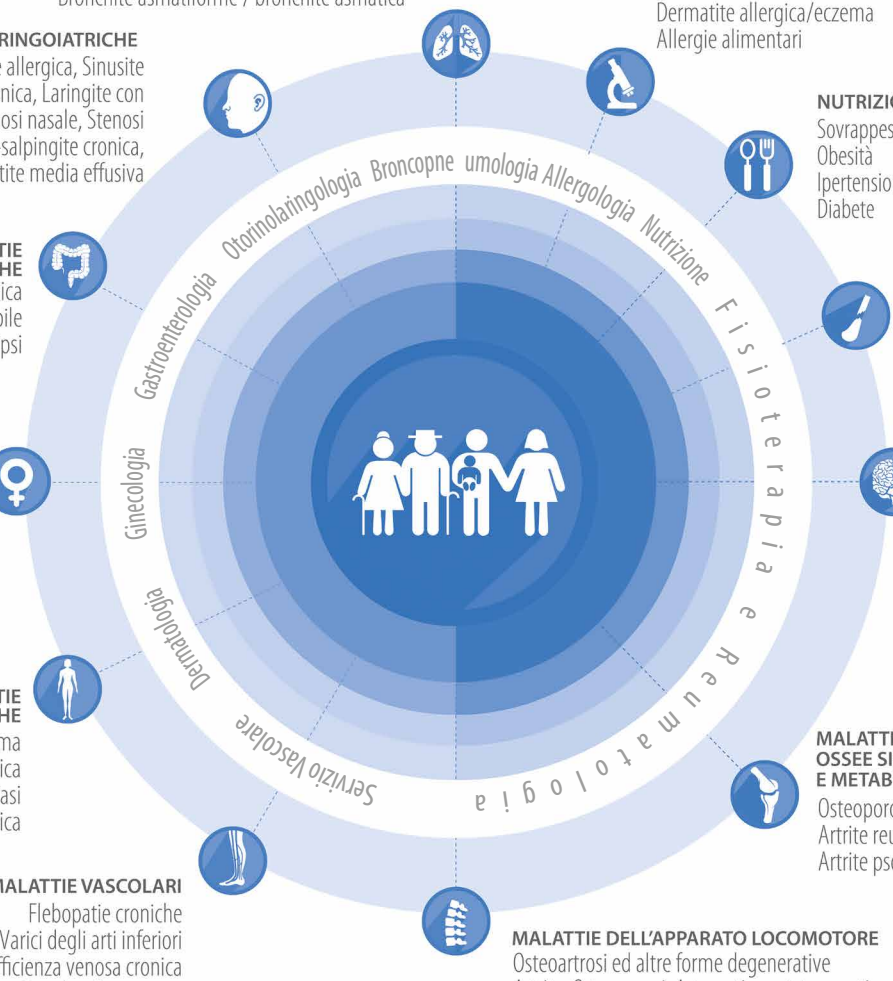
Migliora la circolazione

Analgesico | Antisettico | Idratante

Cosa curiamo

Attraverso

Acqua termale;
Fango termale;
Ricerca scientifica



MALATTIE DELLE VIE RESPIRATORIE
Sindrome rino-bronchiale / Bronchite cronica
Broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO)
Bronchite asmatiforme / bronchite asmatica

ALLERGIE
Rinite allergica
Asma bronchiale
Dermatite allergica/eczema
Allergie alimentari

MALATTIE OTORINOLARINGOIATRICHE
Rinite vasomotoria, Rinite allergica, Sinusite cronica, Faringolaringite cronica, Laringite con disfonia, Adenoidismo, Poliposi nasale, Stenosi tubarica, Oto-salpingite cronica, Otiti croniche, Otite media effusiva

NUTRIZIONE
Sovrappeso
Obesità
Ipertensione
Diabete

MALATTIE GASTROENTERICHE
Stipsi cronica
Sindrome dell'intestino irritabile con stipsi

MALATTIE POST-CHIRURGICHE E POST-TRAUMATICHE
Esiti protesi anca, ginocchio, spalla, etc
Esiti di interventi per fratture
Esiti di interventi per lesioni capsulo-legamentose articolari
Esiti di lesioni muscolo-tendinee

MALATTIE GINECOLOGICHE
Vaginiti croniche aspecifiche e distrofiche
Sclerosi del connettivo pelvico (malattia infiammatoria pelvica cronica, PID, aderenze pelviche peritoneali post-chirurgiche o infiammatorie)

MALATTIE NEUROLOGICHE (esiti stabilizzati)
Parkinsonismo
Sindromi piramidali
Disturbi della marcia

MALATTIE DERMATOLOGICHE
Eczema
Dermatite atopica
Psoriasi
Acne-Dermatite seborroica

MALATTIE OSSEE SISTEMICHE E METABOLICHE
Osteoporosi
Artrite reumatoide
Artrite psoriasica

MALATTIE VASCOLARI
Flebopatie croniche
Varici degli arti inferiori
Insufficienza venosa cronica
Esiti di safenectomia
(o altri interventi vascolari periferici)

MALATTIE DELL'APPARATO LOCOMOTORE
Osteoartrosi ed altre forme degenerative
Artrite, Osteoporosi, Artropatia post-traumatica, Artrite gottosa, Cervicalgia cronica, Lombalgia cronica, Periartrite cronica, Reumatismi extra-articolari
(fibromialgia, fibrositi, tendiniti, tenosinoviti, connettiviti, LES)

VANTAGGI E SCONTI

PREVENIRE E CURARE AD UN PREZZO PICCOLO
Visita di ammissione + ciclo di cure di 12 giorni con SSN

TICKET intero | €55
TICKET con **esenzione parziale** | € 3,10
TICKET per bambini e ragazzi della Lombardia **under 14** | € 3,10

PROVA LA CURA
Non hai mai effettuato le cure termali? Provane una!

- **Aerosol ionizzato + doccia micronizzata** | € 14 invece di € 25
- **Bagno terapeutico con idromassaggio** | € 19
- **Fango terapeutico localizzato e doccia** | € 19 invece di € 28.50
- **Fango terapeutico localizzato e doccia + bagno terapeutico** | € 22 invece di € 32.50

VISITA DI AMMISSIONE GRATUITA
Visita medica di ammissione gratuita per chi acquista cure in un'unica soluzione, con una spesa superiore a € 400, entro 10 giorni dalla visita.

DUE VOLTE ALL'ANNO È MEGLIO
Sconto 15% sul programma meno caro a fronte dell'acquisto di 2 o più programmi cura in regime privatistico

Sconto 15% sul 2° ciclo di cura uguale al primo, effettuato entro il 31 dicembre, anche in convenzione SSN

Prezzo agevolato (€40) per la visita medica di ammissione al 2° ciclo di cure della stessa tipologia del primo ciclo di cure (anche in convenzione SSN) ed effettuato entro il 31 dicembre.

VISITA DI CONTROLLO GRATUITA
Eventuale **visita di controllo** per il mantenimento o la rivalutazione della terapia entro 60 giorni **gratuita** per chi effettua una visita specialistica in regime privatistico, ad esclusione di quella nutrizionale.

TEMPI FLESSIBILI
Per coloro che non possono svolgere le cure in **12 giorni consecutivi**, è possibile **suddividere il ciclo di cure in un periodo di massimo 2 mesi.** Negli hotel di Terme di Sirmione sono disponibili formule weekend.

Scopri tutte le promozioni su termedisirmione.com/it/agevolazioni-e-sconti

Servizio Vascolare ed Angiologico

Scopri tutti i vantaggi e gli sconti a pag. 6

Patologia venosa, arteriosa o linfatica: sai che puoi trarre un notevole beneficio dalla **terapia termale sulfurea**? La visita specialistica vascolare con ecografia consente in primis un inquadramento specifico del problema. La medicina termale attraverso la balneoterapia con idromassaggio, ed eventualmente associata ad altri trattamenti specifici, come la fisioterapia e la rieducazione circolatoria, giova a livello preventivo, curativo e riabilitativo.

NON HAI MAI EFFETTUATO LE CURE TERMALI? PROVANE UNA!
Bagno terapeutico con idromassaggio a € 19

VISITE E ESAMI DIAGNOSTICI

Visita vascolare con ecocolordoppler arti inferiori (venoso)	€ 112
Visita vascolare con ecocolordoppler dei tronchi sovraortici (TSA)	€ 112
Visita vascolare con ecografia vasi addominali	€ 112
Visita vascolare con ecocolordoppler di controllo	€ 92
Screening patologia vascolare proctologica	€100
Stesura piano di trattamento	€ 30

CHECK UP

PATOLOGIE GAMBE DOLOROSE	~~€183~~
Visita vascolare con ecocolordoppler arti inferiori (venoso) + visita fisiatrica	€174

CURE

	singola	6 giorni	9 giorni	12 giorni
Balneoterapia con idromassaggio	€ 19	€ 109	€ 148	€185

	singola	da 5 cure
Terapia fisica vascolare (Bemerterapia)	€25	€20
Terapia fisica vascolare (Bemerterapia) associata	€ 12	€ 10
Drenaggio meccanico (pressoterapia)	€40	€ 35

	singola
Linfodrenaggio manuale 50'	€ 70
Diatermocoagulazione	€100
Scleroterapia	€ 120
Terapia elastocompressiva con fornitura bende	€ 120

Programmi patologie gambe dolorose	6 sedute	9 sedute	12 sedute
Ciclo di terapia vascolare (Bemerterapia) + riabilitazione vascolare 60'	€ 290	€ 390	€480
Ciclo di terapia vascolare (Bemerterapia) + 3 trattamenti osteopatici	€ 255	€ 281	€308

Programma cellulite	12 giorni
Fango e balneoterapia con idromassaggio + 4 linfodrenaggi manuali	€368
Fango e balneoterapia con idromassaggio + 6 linfodrenaggi manuali	€418

Broncopneumologia

Scopri tutti i vantaggi e gli sconti a pag. 6

Sono numerosi gli studi che confermano l'efficacia delle cure con acqua sulfurea salsobromoiodica nelle malattie infiammatorie, specie se croniche, di bronchi e polmoni. Se soffri di **sindrome rinobronchiale, bronchite cronica, BPCO, bronchite asmatiforme, bronchiectasie**, i benefici che acquisisci della terapia termale sono un **miglioramento dei sintomi respiratori**, con **riduzione della difficoltà respiratoria** e maggiore tolleranza allo sforzo. L'acqua sulfurea esercita, infatti, un'azione **mucolitica** diretta, **antinfiammatoria**, antisettica e **normalizzante delle mucose**. Inoltre, grazie all'**idrogeno solforato**, il gas contenuto in quest'acqua, i bronchi sono più protetti dall'aggressione dell'inquinamento atmosferico e dai danni del fumo di tabacco. La visita specialistica e i test diagnostici ci consentono una diagnosi approfondita e precoce in base ai tuoi fattori di rischio.

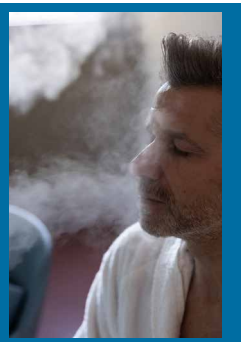
VISITE E ESAMI DIAGNOSTICI

Visita pneumologica	€ 95	Misurazione del CO espirato	€ 40
Stesura piano di trattamento	€ 30	Test del cammino	€ 60
Elettrocardiogramma	€ 30	Monitoraggio del sonno (non inclusa la visita specialistica obbligatoria post esame)	€220
Spirometria	€ 35		
Spirometria con broncodilatazione (previa visita)	€ 40		

NON HAI MAI EFFETTUATO LE CURE TERMALI? PROVANE UNA!
Aerosol ionizzato + doccia micronizzata a € 14 invece di € 25

CURE	singola	3 giorni	6 giorni	12 giorni
Cura inalatoria: aerosol, aerosol ionizzato, aerosol sonico, doccia nasale micronizzata, humage, inalazione, irrigazione nasale	€ 12.50			
Ciclo di 2 cure inalatorie		€ 48	€ 79	€ 120
Ciclo di 3 cure inalatorie			€ 108	€ 156
Ciclo di 4 cure inalatorie			€ 120	€ 168
Ventilazione polmonare	€ 21			
Ciclo di Fisiokinesiterapia respiratoria	€ 31	€ 80	€ 148	€ 280
Cure inalatorie aggiuntive al ciclo SSN			6 giorni	12 giorni
3ª cura inalatoria			€ 70	€ 140
3ª e 4ª cura inalatoria			€ 140	€ 159
3ª, 4ª e 5ª cura inalatoria			€ 149	€ 180
Programma bronchi e polmoni			6 giorni	12 giorni
Ventilazioni polmonari	+ 1 cura inalatoria		€ 98	€ 180
	+ 3 cure inalatorie		€ 132	€ 248

Prima di curare, previeni. I nostri **check up personalizzati** sono rivolti ai russatori, fumatori, allergici e alle persone che hanno problemi respiratori e scelgono di monitorare costantemente il proprio stato di salute. Il contributo di diversi specialisti e della diagnostica fornisce il quadro clinico e il percorso di prevenzione e cura più efficace e personalizzato. Per chi ha superato l'infezione da **Covid-19** consigliamo un controllo specifico: un check up integrato per monitorare la salute respiratoria, vascolare, nervosa e osteomuscolare. La letteratura scientifica internazionale mette infatti in evidenza la diffusione della persistenza dei sintomi "post covid", come spossatezza, affaticamento, disturbi muscolari e del sonno oltre che, talvolta, di esiti a carico dell'apparato respiratorio. Conseguenze ancora più gravi per coloro che prima dell'infezione presentavano già patologie croniche concomitanti e in particolare nei pazienti obesi, fumatori e ipertesi. Anche i soggetti affetti da OSAS (Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno) possono seguire un percorso di inquadramento diagnostico specialistico completo e fruire degli eventuali trattamenti termali.



CHECK UP

POST COVID Visita pneumologica + spirometria + spirometria con broncodilatazione + misurazione del CO espirato + test del cammino + elettrocardiogramma + valutazione nutrizionale e antropometrica + stesura del piano nutrizionale + visita otorinolaringoiatrica + esame audiometrico + esame impedenzometrico + rinofaringolaringoscopia + visita fisiatrica + valutazione osteopatica con 1° trattamento.	~~€ 756~~ € 426
RESPIRATORIO Visita pneumologica + spirometria di base + spirometria con broncodilatazione + test del cammino	~~€ 218~~ € 165
FUMATORI Visita pneumologica + spirometria di base + spirometria con broncodilatazione + test del cammino + misurazione del CO espirato	~~€ 258~~ € 186
RUSSATORI Visita pneumologica + spirometria di base + spirometria con broncodilatazione + monitoraggio del sonno + visita otorinolaringoiatrica + rinofaringolaringoscopia	~~€ 535~~ € 444
ALLERGIE RESPIRATORIE Visita allergologica con prick test + visita pneumologica con spirometria di base e con broncodilatazione + visita otorinolaringoiatrica	~~€ 361~~ € 262

Otorinolaringologia

Scopri tutti i vantaggi e gli sconti a pag. 6

Orecchio, naso e gola: riduci in modo naturale i disturbi che accompagnano gli episodi infiammatori acuti di molte patologie legate alle vie aeree superiori, tra cui **riniti, sinusiti, otiti, tonsilliti** e **faringiti**, anche croniche. Le nostre **cure termali** sfruttano le azioni dell'acqua sulfurea salsobromoiodica: **mucolitica** diretta, **antinfiammatoria, antisettica, fluidificatrice** e **normalizzante delle mucose.** I benefici tangibili sono la diminuzione degli episodi acuti, la loro durata e l'intensità dei sintomi.
Per avere una diagnosi ancora più completa del tuo caso, puoi affidarti a uno dei nostri check up formulati per **russatori** o bambini che **respirano con la bocca**, e per chi ha **problemi respiratori**, di **ipoacusia rinogena** e per gli **allergici**. Il contributo dei vari specialisti delinea il tuo percorso di prevenzione e cura più efficace e personalizzato.

VISITE E ESAMI DIAGNOSTICI

Visita otorinolaringoiatrica	€ 95
Visita otorinolaringoiatrica con esame audiometrico o impedenzometrico	€ 112
Visita otorinolaringoiatrica con esame audiometrico o impedenzometrico fine cura	€ 92
Rimozione tappo cerume (previa visita)	€ 15
Esame audiometrico	€ 25
Esame impedenzometrico	€ 25
Esame audiometrico fine cura	€ 15
Stesura piano di trattamento	€ 30
Rinofaringolaringoscopia	€ 74
Prove vestibolari spontanee (previa visita con esame audiometrico o impedenzometrico)	€ 30
Manovre liberatorie per vertigine posizionale parossistica benigna VPPB	€ 50

CHECK UP

ORL Visita otorinolaringoiatrica + esame audiometrico + esame impedenzometrico + rinofaringolaringoscopia	~~€ 207~~ € 166
ORL PEDIATRICO studiato per bambini che russano o che respirano con la bocca Visita otorinolaringoiatrica + rinofaringolaringoscopia + valutazione osteopatica con primo trattamento	~~€ 240~~ € 204
ALLERGIE RESPIRATORIE Visita allergologica con prick test + visita broncopneumologica con spirometria di base e con broncodilatazione + visita otorinolaringoiatrica	~~€ 361~~ € 262
RUSSATORI Visita pneumologica + spirometria di base + spirometria con broncodilatazione + monitoraggio del sonno + visita otorinolaringoiatrica + rinofaringolaringoscopia	~~€ 505~~ € 444

OTITI E RIDUZIONE DELL'UDITO NEI BAMBINI

Anche il tuo bambino soffre spesso di **otiti medie secretive**? Le otiti sono tra le patologie più frequenti in età pediatrica, dolorose e limitanti che recidivando possono provocare riduzioni dell'udito e condizionare l'apprendimento del bambino. Le cure termali, nello specifico l'**insufflazione** o il **politzer** associati alle terapie inalatorie, aiutano in modo naturale a prevenire e ridurre gli episodi e di conseguenza al ricorso ai farmaci mucolitici e agli antibiotici. Per un potenziamento e una maggiore efficacia delle cure, la terapia può essere associata ai **trattamenti osteopatici**, molto utili per una corretta rieducazione tubarica.

NON HAI MAI EFFETTUATO LE CURE TERMALI? PROVANE UNA!
Aerosol ionizzato + doccia micronizzata a € 14 invece di € 25

CURE	singola	3 giorni	6 giorni	12 giorni
Cura inalatoria: aerosol, aerosol ionizzato e sonico, doccia nasale micronizzata, humage, inalazione, irrigazione nasale	€ 12.50			
Ciclo di 2 cure inalatorie		€ 48	€ 79	€ 120
Ciclo di 3 cure inalatorie			€ 108	€ 156
Ciclo di 4 cure inalatorie			€ 120	€ 168
Insufflazione endotimpanica	€ 22.50			
Politzer crenoterapico	€ 22.50			

Cure inalatorie aggiuntive al ciclo SSN	6 giorni	12 giorni
3ª cura inalatoria	€ 70	€ 140
3ª e 4ª cura inalatoria	€ 140	€ 159
3ª, 4ª e 5ª cura inalatoria	€ 149	€ 180

Programma orecchio		6 giorni	12 giorni
Insufflazione endotimpanica/politzer crenoterapico	+ 1 cura inalatoria	€ 104	€ 190
	+ 2 cure inalatorie	€ 120	€ 202
	+ 3 cure inalatorie	€ 144	€ 249

Trattamenti osteopatici per rieducazione tubarica	singolo	3 trattamenti	6 trattamenti
Valutazione osteopatica con 1° trattamento	€ 95		
2° trattamento e successivi	€ 70	€ 195	€ 370

Reumatologia

Scopri tutti i vantaggi e gli sconti a pag. 6

Allevia i dolori e migliora le limitazini funzionali che spesso accompagnano le patologie osteoarticolari, reumatiche o muscolo-scheletrica come, **artrosi, artrite, osteoartrosi, osteoporosi, cervicalgia e lombalgia croniche, reumatismo infiammatorio e fibrosite**. I fanghi terapeutici e la balenoterapa svolgono un'azione preventiva e curativa sulle loro riacutizzazioni. La componente sulfurea, presente nella nostra acqua e nel nostro fango termale, agisce direttamente sui tessuti delle articolazioni grazie alla sua **azione antinfiammatoria**, rallentando allo stesso tempo la degenerazione cartilaginea. Inoltre, la presenza nel fango di elementi quali il calcio e lo stronzio aiuta il fissaggio del calcio nelle ossa, qualità fondamentale nei casi di osteoporosi.

VISITE E ESAMI DIAGNOSTICI	
Visita fisiatrica	€ 95
Stesura piano di trattamento	€ 30

NON HAI MAI EFFETTUATO LE CURE TERMALI? PROVANE UNA!
Fango terapeutico localizzato e doccia a € 19 invece di € 28
oppure
Fango terapeutico localizzato e doccia + bagno terapeutico a € 22 invece di € 32,50

CURE	singola	3 giorni	6 giorni	9 giorni	12 giorni
Balneoterapia	€ 12		€ 69	€ 103	€ 136
Supplemento idromassaggio 10'	€ 7		€ 40	€ 45	€ 49
Balneoterapia con idromassaggio	€ 19		€ 109	€ 148	€ 185
Fango terapeutico mani o piedi	€ 17		€ 82	€ 116	€ 150
Fango terapeutico e doccia	€ 28		€ 130	€ 192	€ 254
Fango e balneoterapia	€ 32,50		€ 148	€ 220	€ 294
Massaggio terapeutico 25'	€ 40	€ 112	€ 190	€ 280	€ 312
Massaggio terapeutico 50'	€ 65	€ 179			
Linfodrenaggio manuale 50'	€ 70	€ 192			

CURE	singola	5 cure
OPAF	€ 40	€ 38
TECAR	€ 30	€ 27
Laerterapia	€ 30	€ 27
Elettroterapia	€ 18	€ 15
Ultrasuoni	€ 18	€ 15

Trattamenti di agopuntura	singolo	3 trattamenti	5 trattamenti
Valutazione con 1° trattamento	€ 112		
2° trattamento e successivi	€ 90	€ 238	€ 378

Fibromialgia

Scopri tutti i vantaggi e gli sconti a pag. 6

In Italia sono circa 2 milioni le persone affette da fibromialgia, di queste oltre il 90% sono donne. Una sindrome complessa e di difficile definizione diagnostica caratterizzata dalla coesistenza di diversi **sintomi dolorifici**, nei **muscoli, nei tendini e nelle articolazioni, accompagnato da sensazione di stanchezza e problemi di sonno**. La cura e riabilitazione termale (crenokinesiterapia) rappresentano un'integrazione efficace nel trattamento dei sintomi associati alla fibromialgia, migliorandone la loro gestione. Gli effetti benefici sono numerosi: **riduzione del dolore, incremento della circolazione periferica, miglioramento del trofismo cutaneo, miglioramento della funzione respiratoria, rilassamento muscolare, facilitazione delle reazioni di equilibrio e posturali, miglioramento delle prestazioni motorie** complesse attraverso un apprendimento motorio facilitato.

Programma fibromialgia 6 giorni

Visita specialistica fisiatrica con colloquio di educazione alla malattia, valutazione nutrizionale e antropometrica e stesura piano nutrizionale, 3 fango e balneoterapie, 3 massaggi terapeutici 25', 6 sedute di ginnastica posturale, valutazione antropometrica di controllo a fine programma.

+ 3 terapie fisiche vascolari (Bemerterapia) presso Terme Virgilio	€ 620
+ 6 crenokinesiterapie individuali presso Hotel Fonte Boiola	€ 794
+ 6 crenokinesiterapie individuali presso Hotel Fonte Boiola + 6 notti in pensione completa + accesso alla SPA	a partire da € 1.966

Fisioterapia e Osteopatia

Scopri tutti i vantaggi e gli sconti a pag. 6

Il reparto riabilitativo offre una vasta gamma di terapie fisioterapiche, sia manuali che fisiche, e **si avvale di uno staff esclusivamente di fisioterapisti e di medici fisiatri e ortopedici**. La sinergia con il fango e l'acqua termale, ad esempio nella crenokinesiterapia, favoriscono una riduzione dei tempi di recupero e una riabilitazione più indolore. È stato sviluppato anche un ciclo terapeutico mirato per le patologie alle gambe, che si avvale dell'intervento sinergico del chirurgo vascolare e del fisiatra e di un macchinario molto innovativo per la terapia fisica vascolare (Bemerterapia).

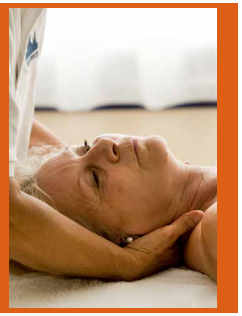
VALUTAZIONE	
Valutazione funzionale fisioterapica 30'	€ 25
con acquisto nello stesso giorno di 3 cure fisioterapiche	€ 0

CURE FISIOTERAPICHE	singola	da 5 cure
Kinesiterapia individuale 45'	€ 50	€ 45
Kinesiterapia di gruppo 45'	€ 25	€ 22,50
Crenokinesiterapia individuale*	€ 50	€ 45
Crenokinesiterapia di gruppo*	€ 25	€ 22,50
Ozonoterapia	€ 50	€ 40
Mesoterapia	€ 50	€ 40
Rieducazione posturale globale	€ 60	€ 58
Terapia infiltrativa (Manu Medica)	€ 55	€ 50
Drenaggio meccanico (pressoterapia)	€ 40	€ 35
OPAF (Onde Pressione Alta Frequenza)	€ 40	€ 38
OPAF + laserterapia	€ 60	€ 58
Terapia manuale localizzata	€ 40	€ 35
Tecarterapia	€ 30	€ 27
Laserterapia	€ 30	€ 27
Terapia fisica vascolare (Bemerterapia)	€ 25	€ 20
Terapia fisica vascolare (Bemerterapia) associata	€ 12	€ 10
Elettrostimolazioni	€ 18	€ 15
Elettroterapia	€ 18	€ 15
Ultrasuoni	€ 18	€ 15

*Effettuate nella piscina termale dell'Hotel Fonte Boiola in centro a Sirmione.

Programmi patologie gambe dolorose	6 sedute	9 sedute	12 sedute
Ciclo di terapia vascolare (Bemerterapia) + riabilitazione vascolare 60'	€ 290	€ 390	€ 480
Ciclo di terapia vascolare (Bemerterapia) + 3 trattamenti osteopatici	€ 255	€ 281	€ 308

Sai che puoi associare al tuo percorso riabilitativo una medicina non convenzionale dai grandi benefici, riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità? **L'osteopatia**. Correggi il tuo squilibrio, riequilibra le tue tensioni e ripristina il corretto funzionamento del tuo organismo attraverso le tecniche muscolo-scheletriche della fisioterapia e osteopatia. Adatta per trattare il sistema muscolo-scheletrico e disturbi di sistemi, come quello digestivo, genito-urinario, neurologico, circolatorio e respiratorio.



Trattamenti osteopatici	singola	3 trattamenti	6 trattamenti
Valutazione osteopatica con 1° trattamento	€ 95		
2° trattamento e successivi	€ 70	€ 195	€ 370

CHECK UP	
PATOLOGIE GAMBE DOLOROSE	~~€ 183~~
Visita vascolare con ecocolordoppler arti inferiori (venoso) + visita fisiatrica	€ 174

CORSI TENUTI DA FISIOTERAPISTA	12 lezioni	18 lezioni
Ginnastica di gruppo	€ 178	€ 234
Postural Pilates	€ 178	€ 234

ALTRI CORSI	4 lezioni
Body Mind Fitness	€ 55

Dermatologia clinica

Scopri tutti i vantaggi e gli sconti a pag. 6

Affidati all'acqua e al fango termali sulfurei per prevenire e curare le patologie più diffuse della pelle, come la **dermatite**, la **dermatite atopica** e la **psoriasi**.
La **balneoterapia**, l'**applicazione di vapore** e di **fangature fredde**, utili anche per trattare l'**acne**, **eczemi** e impurità della pelle, sono efficaci per l'azione **antinfiammatoria**, **antisettica** e **idratante** delle nostre risorse stesse. In particolare l'acqua termale esplica una doppia funzione curativa: interviene nel ridurre le reazioni infiammatorie, e modulare le risposte immunitarie, riequilibra il microbiota cutaneo attraverso la propria flora batterica tipica e speciale.

La diagnosi precoce è fondamentale nel caso del melanoma cutaneo. Un controllo annuale attraverso la tecnica avanzata della **videodermatoscopia digitale computerizzata** consente l'osservazione dettagliata dell'architettura dei singoli nei, la cui immagine clinica e dermatoscopica viene memorizzata e confrontata nel tempo.

NON HAI MAI EFFETTUATO LE CURE TERMALI? PROVANE UNA!
Bagno terapeutico con idromassaggio a € 19

VISITE E ESAMI DIAGNOSTICI			
Visita dermatologica	€ 95	Visita dermatologica con crioterapia o asportazione dei fibromi penduli	€ 112
Visita dermatologica pediatrica	€ 95		
Visita tricologica	€ 95	Visita dermatologica con videodermatoscopia (mappatura dei nei)	€ 132

CHECK UP	
ALLERGIE PELLE Visita dermatologica + visita allergologica con patch test	~~€ 243~~ € 241
ACNE Visita dermatologica + valutazione nutrizionale e antropometrica e stesura piano nutrizionale con biologa nutrizionista	~~€ 178~~ € 161
CELLULITE Visita dermatologica + valutazione nutrizionale e antropometrica e stesura piano nutrizionale con biologa nutrizionista + visita vascolare con ecocolordoppler arti inferiori (venoso)	~~€ 278~~ € 258

CURE PER DERMATITI, ECZEMA, PSORIASI E VITILIGINE	singola	6 giorni	9 giorni	12 giorni
Balneoterapia	€ 12	€ 69	€ 103	€ 136
Supplemento idromassaggio 10'	€ 7	€ 40	€ 45	€ 49
Balneoterapia con idromassaggio	€ 19	€ 109	€ 148	€ 185
Fango terapeutico dermatologico	€ 17	€ 82	€ 116	€ 150
Fango e balneoterapia	€ 32.50	€ 148	€ 220	€ 294
Bendaggio con applicazione idratante e farmaco	€ 50	€ 238		€ 390

CURE PER ACNE	singola	6 giorni	12 giorni	24 giorni
Ciclo di inalazioni caldo-umide	€ 12.50	€ 48	€ 79	€ 120
Programma Acne lieve			12 giorni	
Ciclo di inalazioni caldo-umide + fango dermatologico viso			€ 149	
Programma Acne			12 giorni	
Ciclo di inalazioni caldo-umide + fango dermatologico viso. Incluso 1 peeling chimico			€ 249	

CURE PER CELLULITE	singola
Linfodrenaggio manuale 50'	€ 70
Programma Cellulite	12 giorni
Fango e balneoterapia con idromassaggio + 4 linfodrenaggi manuali	€ 368
Fango e balneoterapia con idromassaggio + 6 linfodrenaggi manuali	€ 418

Dermatologia estetica

Scopri tutti i vantaggi e gli sconti a pag. 6

Liberati dai tuoi inestetismi, piccoli o grandi che siano, **con trattamenti sicuri e non invasivi**, sempre preceduti da una visita dermatologica o di medicina estetica. Puoi trattare efficacemente anche macchie cutanee, capillari, angiomi con un **laser di ultima generazione**, utilizzato anche per l'epilazione definitiva.

VISITE

Visita dermatologica	€ 95
Visita di medicina estetica	€ 95

TRATTAMENTI VISO*

Biorivitalizzazione viso **Biorivitalizzazione viso, collo e décolleté** Metodo naturale, che restituisce vitalità ai tessuti attraverso piccole iniezioni di acido ialuronico. Trattamento per prevenire i processi dell'invecchiamento cutaneo. Migliora il tono della pelle, la sua compattezza e idratazione.	€ 180 € 250
Biorivitalizzazione senza aghi viso **Biorivitalizzazione senza aghi viso, collo, decolletè** Trattamento non iniettivo e indolore dall'azione esfoliante e biostimolante. La pelle risulta idratata, tonificata, levigata e più luminosa. Efficace anche per l'acne. Adatto a tutte le età.	€ 130 € 160
Skinbooster Terapia innovativa che migliora l'equilibrio idrico, l'elasticità, la levigatezza e la morbidezza della pelle. Diminuisce la microrugosità superficiale, riduce le rughe sottili e le imperfezioni, come alcuni tipi di cicatrici acneiche atrofiche. Indicata anche per secchezza marcata della pelle che colpisce i soggetti con dermatite atopica.	€ 220
Filler di acido ialuronico Consentono di riempire rughe superficiali e profonde, di aumentare il volume delle labbra e ridefinire il loro contorno attraverso l'utilizzo di prodotti altamente sicuri e riassorbibili.	€ 250
Iniezione di tossina botulinica Il trattamento iniettivo con tossina botulinica agisce sulle rughe di espressione determinandone la scomparsa. La tossina botulinica, inoltre, è il trattamento maggiormente efficace per l'eccessiva sudorazione ascellare (iperidrosi).	una fiala € 300 due fiale € 500
Peeling chimico Trattamento che stimola l'esfoliazione ed il conseguente ricambio della pelle accelerando la rigenerazione cellulare e rimuovendo le cellule morte superficiali colpevoli di rendere il viso opaco e spento. Indicato per il trattamento di acne, macchie, photoaging e microrugosità.	€ 120

*Previa visita di medicina estetica inclusa. Nel caso in cui il medico ritenga non effettuabile il trattamento, il pagamento sarà della sola visita.

LASER*

Iperpigmentazione (macchie scure)

Laser ad Alessandrite 755nm di ultima generazione che consente di eliminare le macchie cutanee da volto, mani o décolleté	€ 150

Teleangectasie (capillari e angiomi)

Laser Neodimio Yag 1064nm per il trattamento di capillari di viso e gambe e piccoli angiomi.	€ 100

Epilazione definitiva, la dermatologa risponde alle tue principali curiosità:

- dopo un'attenta valutazione dermatologica, si tratta la zona del corpo desiderata con un fascio laser ad Alessandrite 755nm **di ultima generazione**, il laser più performante, perché **riduce il rischio di follicoliti e di infiammazioni, rende la pelle più liscia e attenua l'odore di sudorazione**;
- il trattamento è **quasi indolore**, può provocare una sensazione di fastidio, simile a una puntura di ago, o calore;
- anche **4 sedute** (durata: dai 5 ai 30 min) sono sufficienti, a seconda della zona, della tipologia di pelo e dell'età.

EPILAZIONE DEFINITIVA

Valutazione di medicina estetica inclusa.

	singolo	da 3 trattamenti
Ascelle	€ 100	€ 85
Braccia	€ 150	€ 127
Braccia + ascelle	€ 220	€ 187
Torace donna	€ 80	€ 68
Glutei	€ 200	€ 170
Bikini	€ 100	€ 85
Inguine integrale	€ 200	€ 170
Labbro superiore	€ 80	€ 68
Mezza gamba	€ 200	€ 170
Mezza gamba + bikini	€ 250	€ 212

	singolo	da 3 trattamenti
Gamba intera	€ 350	€ 297
Volto - terzo inferiore	€ 100	€ 85
Volto - completo	€ 180	€ 153
Volto e collo	€ 200	€ 170
Gamba intera + bikini	€ 390	€ 331
Dorso e torace uomo - zona piccola	€ 180	€ 153
Dorso e torace uomo - zona media	€ 250	€ 212
Dorso e torace uomo - zona grande	€ 400	€ 340

Trattamenti estetici

100% TERME DI SIRMIONE

Concediti una bellezza armoniosa. I trattamenti con la sono esclusivi di Terme di Sirmione, protocolli che si avvalgono di alte competenze su manualità classiche e di prodotti naturali. L'impiego delle nostre risorse naturali, acqua e fango termali ne sono alla base.

TRATTAMENTI VISO

Maschera viso personalizzata all'acqua termale 25' € 35

La maschera si presenta come una crema-gel delicata caratterizzata da una texture fresca e leggera.
A scelta tra:

- **Nutriente:** all'acido Ialuronico, tiglio e camomilla
- **Purificante:** all'argilla e bardana
- **Age-defence:** al burro di Karitè ed olio di mandorle

Trattamento defaticante occhi 25' € 35

Trattamento idratante e nutritivo, specifico per la zona delicata degli occhi. Conferisce un effetto distensivo sulle linee di espressione e uno sguardo rivitalizzato donandone luminosità ed elasticità.

Fango viso personalizzato 50' € 56

Azione levigante.
Trattamento con fango termale che prepara la pelle ai principi attivi della maschera specifica 100% acqua termale delle Terme di Sirmione in base alle esigenze della pelle.

Pulizia ossigenante al fango termale 50' € 56

Azione detossinante.
L'acqua e il fango termali, ricchi di principi attivi, caratterizzano la nostra pulizia del viso in sinergia con prodotti per ogni tipologia di pelle.

Trattamento Anti-Age Gold al Dna 50' € 56

Azione antiage, idratante ed emolliente.
Trattamento a base di acidi della frutta e DNA, preziosa molecola brevettata in grado di stimolare la produzione di fibroblasti incrementando l'elasticità della pelle. Il pigmento dorato dona luminosità al volto.

Trattamento oro e polvere di corallo rosa 50' € 56

Azione antiage.
Trattamento a base di acqua termale e polvere di corallo rosa che stimolano l'attività fibroplastica. Il corallo, assieme all'effetto filler, attenua la visibilità delle rughe.

Trattamento Luxury Caviar 40' € 64

Azione antiage.
Ideale per pelli precocemente invecchiate, segnate, disidratate e stressate. Segni d'espressione e rughe risultano più distesi e l'aspetto del viso più giovane.

Trattamento puresense 50' € 56

Azione purificante.
Trattamento a base di fango termale specifico per pelli grasse e spente, impure o con imperfezioni cutanee. Purifica e migliora visibilmente la luminosità e l'incarnito della pelle.

Trattamento multivitaminico 50' € 56

Azione antiossidante.
Stimola la produzione di fibroblasti incrementando l'elasticità e tonicità della pelle rendendola più uniforme migliorando lo spessore cutaneo.

Trattamento luminous re-white 50' € 56

Azione schiarente ed antiage.
Trattamento con acido glicolico e citrico multi-attivo contro le discromie, uniformante ad azione anti-spot, anti-aging globale e illuminante.

Trattamento recreage 50' € 56

Azione compattante.
Per pelli spente con discromie cutanee, esiti acneici e rughe. L'uniformità dell'incarnato è intensificata, la grana affinata, le discromie e le cicatrici attenuate: il viso risulta rinnovato e rigenerato grazie all'acido citrico, malico e tartarico.

Trattamento viso antiage personalizzato con radiofrequenza 75' € 90

Azione d'urto anti-age combinata.
Trattamento personalizzato di radiofrequenza non invasivo che aiuta a eliminare le microrugosità e a trattare il photoaging, seguito da uno dei trattamenti anti-age 50' Terme di Sirmione per un'azione combinata più mirata.

Programma acne lieve €149

Azione levigante.
Ciclo di 12 inalazioni caldo-umide + fango dermatologico viso (valutazione medica inclusa).

TRATTAMENTI MANI E PIEDI

Manicure estetica 50' € 25

Scrub, manicure e applicazione smalto (esclusa rimozione smalto semipermanente).

Pedicure estetica 50' € 30

Scrub, pedicure non curativa e applicazione smalto (esclusa rimozione smalto semipermanente).

FANGHI E TRATTAMENTI CORPO

Idromassaggio termale aromatico 20' € 19

Idromassaggio in acqua termale con lozione termale di Terme di Sirmione Cosmetics. Stimola la circolazione e favorisce la sensazione di benessere.

Scrub corpo aromatizzato 25' € 35

Dolce espoliazione del corpo al sale marino per una pelle rinnovata

Fango termale detox localizzato gambe 25' € 35

Azione rinfrescante e drenante.
Trattamento cosmetico al Fango termale tiepido-freddo che dona leggerezza e freschezza alle gambe.

Pressoterapia 30' € 45

Trattamento che prevede pressione sugli arti e l'addome del paziente, al fine di migliorare la circolazione linfatica e venosa, ridurre il gonfiore, migliorare l'ossigenazione cutanea e il tono.

Bendaggio corpo snellente 50' € 56

Bendaggio ad azione lipolitica e rassodante che contrasta efficacemehte gli inestetismi dovuti a cellulite e adipe. Rassoda, ricompatta i tessuti, e garantisce un'immediata azione tonificante, drenante e stimolante della circolazione. Ideale per tutte le età.

Trattamenti estetici

Fango termale 50' € 56

Trattamento cosmetico al fango termale tiepido arricchito con fluidi a base di acqua termale.
A scelta tra:

- **Elasticizzante**
  Ricco di ingredienti che aiutano a proteggere l'elasticità della pelle, favorendone l'idratazione ed il riequilibrio del film idro-lipidico.
- **Nutriente**
  Ricco di ingredienti che favoriscono l'idratazione e aiutano a ridare compattezza e splendore alla pelle secca e disidratata.
- **Rimodellante**
  Ricco di ingredienti che aiutano a combattere gli inestetismi dovuti agli accumuli adiposi, favorendo la protezione del microcircolo e preservando la tonicità cutanea.

Body brush con candle massage 50' € 65

Azione esfoliante e reidratante.
Trattamento corpo riattivante che stimola la microcircolazione con una delicata esfoliazione a secco con spazzole in fibre naturali, preparando la pelle ad un tiepido e avvolgente candle massage ai burri vegetali.

Rituale sapone di Aleppo e massaggio 50' € 65

Azione purificante e rilassante.
Trattamento che sfrutta le proprietà di materie prime pure e preziose. Purifica a fondo il corpo, distende le tensioni muscolari ed induce in un profondo stato di relax.

MASSAGGI

Riflessologia plantare € 65

Tecnica orientale di massaggio olistico da 50 minuti. Le digitopressioni sulla pianta del piede consentono di mitigare eventuali squilibri e disturbi come mal di schiena, emicrania, difficoltà digestive.

Massaggio viso 25' € 40

Linfodrenaggio manuale 50'

singola € 70 | 3 sedute € 192

Massaggio 30' € 40

- Localizzato gambe
- Schiena-collo
- Drenante
- Relax
- Plantare

Massaggio 50' € 65

- Drenante
- Ai burri vegetali Terme di Sirmione
- Con olio di mandorla o olio di oliva del Garda o con olio di Argan
- Relax

TRATTAMENTI STRUMENTALI

Sonicazione 50'

Inclusa una valutazione medica gratuita.
Trattamento ideale per addome, cosce, glutei e braccia per ridurre visibilmente la circonferenza della zona desiderata, tonificare i tessuti ed attenuare l'effetto "buccia d'arancia". Utilizzando particolari ultrasuoni focalizzati permette di ottenere una riduzione degli accumuli adiposi provocando, grazie a variazioni pressorie, la formazione di microbolle che, implodendo, disgregano le cellule adipose.

singola € 90 | 6 sedute € 440

Radiofrequenza

Forma di radiofrequenza all'avanguardia, quadripolare, che provoca la denaturazione delle vecchie fibre di collagene. Attraverso la produzione di nuovo collagene migliora l'elasticità e il turgore dei tessuti cutanei medio-profondi. Efficace per eliminare le microrugosità e restituire alla pelle del volto un aspetto più giovanile, nel ridurre le smagliature e nel frenare il cedimento della cute migliorando l'interno braccia e gambe. Utilizzata anche per il trattamento del photoaging e dei microesiti cicatriziali tra cui quelli causati dall'acne.

Aree	singola	3 sedute	6 sedute
medie/ piccole	€ 60	€ 160	€ 300
grandi	€ 90	€ 230	€ 440

PERCORSI

LEGGEREZZA PIEDI € 54

Un fango termale piedi 25' e un massaggio plantare 30'

PELLE VELLUTATA € 75

Uno scrub corpo 25' e un fango termale nutriente 50'

PELLE IDRATATA € 69

Un idromassaggio termale aromatico 20' e un massaggio ai burri vegetali Terme di Sirmione 50'

THERMAL REMISE EN FORME € 80

Un Fango termale riducente e snellente 50', un massaggio drenante 30' e una Crema Modellante Terme di Sirmione Cosmetics.

PERCORSO RIMODELLANTE 90'

Sonicazione* + Massaggio drenante 30' oppure Fango termale riducente e snellente localizzato 30' oppure Pressoterapia 30',

*Inclusa una valutazione medica gratuita.

3 sedute € 320 | 6 sedute € 590

PROGRAMMA CELLULITE*

Fango e balneoterapia con idromassaggio + 4 linfodrenaggi manuali

12 sedute € 368

Fango e balneoterapia con idromassaggio + 6 linfodrenaggi manuali

12 sedute € 418

*Previa valutazione medica a pagamento.

FANGO TERMALE CORPO + PRESSOTERAPIA 80' € 90

BENDAGGIO CORPO SNELLENTE + PRESSOTERAPIA 80' € 90

EPILAZIONE

Ascelle	€ 9
Gamba intera	€ 25
Inguine	€ 12
Maschile dorso o petto	€ 30
Mezza gamba o braccia	€ 12
Viso	€ 8

Nutrizione

Scopri tutti i vantaggi e gli sconti a pag. 6

L'alimentazione influenza il tuo stato di salute e longevità. La ricerca scientifica dimostra infatti come un'alimentazione sana sia il cardine della prevenzione e del trattamento del **sovrappeso e dell'obesità, delle malattie cardiocircolatorie, respiratorie, endocrine e oncologiche** (tumori). Affidati ai **programmi Nutrizione** di Terme di Sirmione: valutazione nutrizionale e stesura di piani alimentari personalizzati che tengono conto delle tue esigenze individuali specifiche e della condizione di salute di partenza, accompagnandoti nel tempo.

VALUTAZIONI E ESAMI DIAGNOSTICI

Valutazione nutrizionale e antropometrica + stesura piano nutrizionale con biologa nutrizionista	€ 95	Valutazione nutrizionale e antropometrica di controllo con biologa nutrizionista	€ 45

CHECK UP

ALLERGIE ALIMENTARI Visita allergologica con prick test + valutazione nutrizionale e antropometrica e stesura piano nutrizionale con biologa nutrizionista	~~€ 215~~ € 178
SOVRAPPESO Valutazione nutrizionale e antropometrica e stesura piano nutrizionale con biologa nutrizionista + visita pneumologica + visita fisiatrica + visita vascolare con ecocolordoppler arti inferiori (venoso)	~~€ 361~~ € 307

Gastroenterologia

Scopri tutti i vantaggi e gli sconti a pag. 6

Stipsi cronica, sindrome dell'intestino irritabile con stipsi, colon irritabile, disturbi dell'apparato uro-genitale: recupera il tuo stato di benessere attraverso i benefici delle terapie termali specifiche, idrocolonterapia e fango addominale.

VISITE

Visita gastroenterologica con eventuale ecografia addome	€ 112

CHECK UP

INTESTINO - Indicato per problemi di stipsi e colon irritabile Visita gastroenterologica con eventuale ecografia addome + valutazione nutrizionale e antropometrica e stesura piano nutrizionale con biologa nutrizionista	~~€ 195~~ € 170

CURE	singola	3 giorni	6 giorni	9 giorni	12 giorni
Idrocolonterapia	€ 80	€ 198			
Fango terapeutico addominale	€ 28	€ 75	€ 130	€ 192	€ 254
Trattamenti di agopuntura	singolo	3 trattamenti		5 trattamenti	
Valutazione con 1° trattamento	€ 112				
2° trattamento e successivi	€ 90	€ 238		€ 378	

Allergologia

Scopri tutti i vantaggi e gli sconti a pag. 6

A Terme Virgilio puoi imparare a gestire le allergie respiratorie, cutanee e alimentari. Il servizio di allergologia si affianca agli altri servizi specialistici per supportare la diagnosi della patologia e indicarne la cura. Le evidenze scientifiche individuano nella terapia termale sulfurea un valido alleato nel diminuire il numero degli episodi acuti e nel ridurre la durata dell'intensità dei sintomi stessi.

VISITE E ESAMI DIAGNOSTICI

Visita allergologica	€ 95
Visita allergologica con prick test	€ 132
Visita allergologica con patch test	€ 172

CHECK UP

ALLERGIE ALIMENTARI Visita allergologica con prick test + valutazione nutrizionale e antropometrica e stesura piano nutrizionale con biologa nutrizionista	~~€ 215~~ € 178
ALLERGIE PELLE Visita dermatologica + visita allergologica con patch test	~~€ 243~~ € 241
ALLERGIE RESPIRATORIE Visita allergologica con prick test + visita pneumologica con spirometria di base e con broncodilatazione + visita otorinolaringoiatrica	~~€ 361~~ € 262

Ginecologia

Scopri tutti i vantaggi e gli sconti a pag. 6

Le tue cure ginecologiche ideali sono termali. Con l'azione antisettica e antinfiammatoria dell'acqua e del fango sulfurei puoi trattare numerose patologie dell'apparato femminile diffuse come vaginiti, vulviti e distrofia vulvare, cistiti, prolasso, incontinenza urinaria, dolore pelvico cronico.
Ritrova il tuo benessere femminile anche con trattamenti di riabilitazione del pavimento pelvico, osteopatici e di agopuntura appositamente studiati ed eseguiti da più specialisti.

NON HAI MAI EFFETTUATO LE CURE TERMALI? PROVANE UNA!
Bagno terapeutico con idromassaggio a € 19

VISITE E ESAMI DIAGNOSTICI

Visita ginecologica con eventuale ecografia e prelievo del tampone vaginale o pap test*	€ 112	Applicazione IUD (spirale intrauterina)**	€ 112
		Stesura piano di trattamento	€ 30

**Il medico effettua il prelievo che può essere immediatamente consegnato per l'analisi presso l'ambulatorio 6 in cui è attivo il Punto Prelievi dell'ospedale di Desenzano, secondo gli orari di apertura. Il pagamento deve essere effettuato direttamente presso il Punto Prelievi secondo le tariffe dell'Ospedale.*
- Pap test
- Esame microbiologico
- Esame microbiologico e Chlamydia Trachomatis

***Presentarsi già con il dispositivo prescritto.*
Può essere effettuata solo in seguito ad una prima visita di valutazione.

CHECK UP

DONNA Visita ginecologica con prelievo del tampone vaginale o pap test + valutazione nutrizionale e antropometrica e stesura piano nutrizionale con biologa nutrizionista + valutazione osteopatica con 1° trattamento	~~€ 278~~ € 223
MAMMA Visita ginecologica con prelievo del tampone vaginale o pap test + valutazione nutrizionale e antropometrica e stesura piano nutrizionale con biologa nutrizionista + valutazione osteopatica con 1° trattamento. Quarta visita a scelta tra visita dermatologica oppure consulenza contraccettiva oppure visita vascolare con ecocolordoppler	~~€ 378~~ € 327
MENOPAUSA Visita ginecologica con prelievo del tampone vaginale o pap test + valutazione nutrizionale e antropometrica e stesura piano nutrizionale con biologa nutrizionista	~~€ 195~~ € 176

CURE	singole	6 giorni	9 giorni	12 giorni
Irrigazioni vaginali	€ 16	€ 69		€ 118
Balneoterapia	€ 12	€ 69	€ 103	€ 136
Fango terapeutico pelvico	€ 17	€ 80	€ 114	€ 148
Riabilitazione del pavimento pelvico	€ 50	€ 270		

Trattamenti osteopatici per la riabilitazione del pavimento pelvico	singolo	3 trattamenti	6 trattamenti
Valutazione osteopatica con 1° trattamento	€ 95		
2° trattamento e successivi	€ 70	€ 195	€ 370

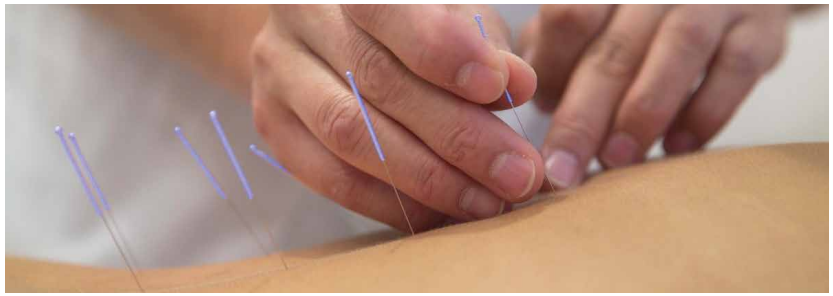
Trattamenti di agopuntura	singolo	3 trattamenti	5 trattamenti
Valutazione con 1° trattamento	€ 112		
2° trattamento e successivi	€ 90	€ 238	€ 378

Agopuntura clinica ed estetica

Scopri tutti i vantaggi e gli sconti a pag. 6

Conosci i numerosi benefici dell'agopuntura?
Attraverso il ripristino dell'equilibrio dove sono presenti accumuli o carenze di energia dovuti a stati di malattia o malessere, questa pratica medica ha benefici effetti su molte condizioni patologiche sia acute che croniche. Tra i principali: antidolorifico, decontratturante, antinfiammatorio, sedativo e ansiolitico, immunomodulatore, regolatore dell'omeostasi e della funzione endocrina.
Attraverso la stimolazione di zone cutanee per mezzo di sottili aghi metallici infissi in specifici punti, vengono trattate patologie dolorose muscolo-scheletriche, artriti e artrosi, nevralgie, gastropatie e colonpatie, patologie delle alte vie aeree, dolore cronico, emicrania e cefalea, stress, ansia, allergie.
Trova anche ottimo campo di applicazione in ginecologia, in caso di disturbi mestruali, disturbi della menopausa, disturbi in gravidanza e puerperio.

Trattamenti di agopuntura	singolo	3 trattamenti	5 trattamenti
Valutazione con 1° trattamento	€ 112		
2° trattamento e successivi	€ 90	€ 238	€ 378



L'agopuntura può essere utilizzata anche come **trattamento di medicina estetica**. Sul viso è indicata per ridurre borse e occhiaie, correggere le macchie cutanee, idratare la pelle impura, secca o spenta, curare le eruzioni cutanee quali acne e rosacea. Conferisce un effetto lifting, poiché ha un potere rivitalizzante e ringiovanente grazie alla biostimolazione dei tessuti.

Scopri di più su agopuntura.termedisirmione.com

Cure in hotel

Una vacanza per stare bene:

La settimana della salute

Il lago di Garda è una destinazione elettiva per godere delle bellezze paesaggistiche e per dedicarsi al proprio benessere.

Vivi l'esperienza di unire il piacere di una vacanza a Sirmione all'efficacia delle cure termali.

Le Medical SPA degli hotel di Terme di Sirmione prevedono pacchetti dedicati alla tua salute e benessere da effettuare comodamente in accappatoio senza uscire dall'hotel.

Scegli la tua "Settimana della Salute",
un programma con cinque percorsi differenti pensati:

- per gli sportivi, i fumatori e per coloro che vivono in città inquinate.
  Percorso RESPIRO: aiuta a respirare più liberamente e a ridurre gli episodi infiammatori acuti nel tempo
- per apportare benefici alle sintomatologie dolorose, all'osteoporosi e altri disturbi come cervicalgie e lombalgie croniche.
  Percorso STRESS MUSCOLARE E DOLORI OSTEOARTICOLARI
- per chi soffre di problemi della pelle come dermatiti, psoriasi e acne.
  Percorso PELLE
- per chi soffre di otiti, sordità rinogena, ipoacusia rinogena, disfunzioni tubariche.
  Percorso SORDITÀ
- per ridurre dolore e infiammazione di muscoli e articolazioni recuperando la mobilità: **Percorso FISIOTERAPIA.**

A partire da € 704 per persona
6 notti in mezza pensione con accesso SPA

Scopri di più su
settimanadellasalute.termedisirmione.com

Sono previsti sconti sulle tariffe di mezza pensione
anche per chi effettua un ciclo di cure in convenzione con SSN

F.A.Q.
DOMANDE FREQUENTI

Leggi la tua risposta.

La visita e le cure vanno sempre prenotate?
Sì.

Posso effettuare le cure senza la visita medica?
No, solo i massaggi non richiedono la visita di un medico.

Cosa devo fare se ho la prescrizione di un medico specialista (non la ricetta SSN)?
Se presenti la prescrizione di un medico (emessa negli ultimi 60 giorni) è sufficiente un incontro con il medico specialista di riferimento in struttura che provvederà alla stesura di un piano di trattamento a € 30. Se la prescrizione dello specialista esterno prevede anche un piano di terapie riabilitative o è integrata con un documento di pari valore di un centro di fisioterapia, si può accedere direttamente alle cure riabilitative.

Come si prenota?
Chiamando il nostro Centro Prenotazioni allo 030 9904923 oppure scrivendo a termevirgilio@termedisirmione.com.

Con quanto anticipo è consigliato prenotare?
Prima si prenota e maggiore sarà la disponibilità oraria. Per la fango e balneoterapia è consigliato almeno un mese prima.

Dove devo recarmi per la visita e le cure?
Terme Virgilio è a Colombare di Sirmione.

Cosa succede se non posso venire ad effettuare la visita o un trattamento?
Devi avvisare prima dell'appuntamento il Centro Prenotazioni allo 030 9904923. In caso di assenza senza tale avviso, Terme di Sirmione si riserva di cancellare a fine giornata l'intero ciclo di cure prenotato.

Quanto durano le cure?
Per le cure inalatorie bisogna considerare circa 10 minuti ciascuna, più 10 minuti di pausa tra l'una e l'altra. Per la fango e balneoterapia va calcolata complessivamente 1 ora. Per i massaggi e le altre cure la durata è indicata in fase di prenotazione o di visita e nell'area Accoglienza.

Devo portare qualcosa di particolare per effettuare le cure?
Per la fango e balneoterapia, devi portare accappatoio e ciabatte. È possibile altrimenti acquistarli al Virgilio Store; l'accappatoio è anche noleggiabile in struttura al costo di € 2,50/giorno oppure 6 giorni a € 10 e 12 giorni a € 20. Inoltre, poiché l'acqua sulfurea tende ad ossidare oggetti di metallo e argento, si suggerisce di non indossarli durante le cure.

Cosa devo fare ogni giorno durante il ciclo di cura?
Devi presentarti direttamente al reparto di cura, portando sempre con te la prescrizione medica rilasciata durante la visita di ammissione e la tessera personale da mostrare all'operatore.

Cosa succede se non concludo il ciclo di cure privato entro 60 giorni?
Le cure restano valide fino a 365 giorni dall'acquisto. Per completarle va però effettuata una visita di riammissione al costo di € 40.

CURE TERMALI IN CONVENZIONE S.S.N.?

Trova l'informazione che cerchi.

Terme di Sirmione è convenzionata con il Servizio Sanitario Nazionale?
Sì, ciò consente a tutti di fruire di un ciclo convenzionato di terapie termali all'anno, presentando la richiesta del medico di famiglia oppure del pediatra di base o dello Specialista ATS su ricetta rossa. Tale ciclo prevede l'erogazione di un numero stabilito di cure per 12 giorni. La validità della ricetta di prescrizione di cure termali è di 365 giorni.

Quanto costa il ticket?
Il ticket intero è di € 55, quello per le categorie con esenzione parziale è di € 3,10. È comprensivo della visita medica di ammissione e del correlato ciclo di cure di 12 giorni.

Per prenotare le cure e la visita di ammissione convenzionate con il SSN è necessario essere già in possesso della prescrizione?
Sì, in fase di prenotazione verranno verificate la patologia e il ciclo di cura indicati sulla prescrizione, in modo da prenotare la visita di ammissione corretta e poter già evidenziare eventuali errori nelle diciture riportate sulla prescrizione.

Cosa succede se una volta arrivato la prescrizione medica risulta compilata non correttamente?
Qualora la prescrizione medica non sia stata compilata correttamente, Terme di Sirmione non può in alcun modo modificarla o integrarla. La prescrizione deve quindi essere ripresentata, in originale con le correzioni e/o integrazioni necessarie. In alternativa, con una cauzione di € 75, si può accedere alla cura anticipando la prescrizione corretta via fax o via mail e facendo pervenire l'originale entro 3 giorni dall'inizio delle cure.

Quanto tempo ho per concludere il ciclo di cure in convenzione con il SSN?
Il ciclo di terapie termali in convenzione deve essere completato entro 60 giorni, anche se, per una migliore efficacia terapeutica, si consiglia di effettuarlo continuativamente.

Cosa succede se non concludo il ciclo di cure in convenzione con il SSN entro 60 giorni?
Le cure convenzionate con il SSN non sono più valide. Se si desidera completare il ciclo, possono essere riacquistate a tariffa agevolata le cure mancanti ed è necessario effettuare una visita di riammissione al costo di € 40.

Cicli di cura convenzionati con il Servizio Sanitario Nazionale

Categorie diagnostiche Ex D.M. 15/12/1994	Codice Terapie	Ciclo di cura consigliato
Broncopneumologia		
SINDROMI RINO SINUSITICHE BRONCHIALI CRONICHE Sindromi rinosinusitiche-bronchiali croniche, sindromi rinosinuso-bronchiali croniche, sindromi sinuso-bronchiali croniche.	89.91.2	**CURE INALATORIE** (24 cure in 12 sedute)
BRONCHITE CRONICA SEMPLICE ACCOMPAGNATA A COMPONENTE OSTRUTTIVA *con esclusione dell'asma o dell'enfisema avanzato complicato da un'insufficienza respiratoria grave o da cuore polmonare cronico.* Bronchiti croniche semplici, B.P.C.O., bronchiectasie, broncopatie croniche da esposizione professionale ad agenti irritanti e polveri, bronchiti croniche ipersecretive, bronchiti croniche recidivanti, bronchiti croniche enfisematose, bronchiti asmatiformi o spastiche, bronchiti croniche asmatiformi,-bronchiti croniche catarrali, broncopatie asmatiformi o spastiche, broncopatie croniche, broncopatie ostruttive, broncopneumopatie croniche asmatiformi o spastiche, broncopneumopatie croniche ostruttive, bronchiti croniche a componente ostruttiva, tracheobronchiti croniche, broncopneumopatie croniche aspecifiche senza segni di insufficienza respiratoria grave o in fase di riacutizzazione.	89.93.3	**CICLO INTEGRATO DELLA VENTILAZIONE POLMONARE** (visita specialistica; 12 ventilazioni polmonari medicate o non; 12 aerosol; 6 inalazioni)
Dermatologia		
DERMATITE SEBORROICA RICORRENTE Acne, dermatiti seborroiche. **ECZEMA E DERMATITE ATOPICA** Eczema costituzionale, eczema da contatto, dermatiti su base allergica (escluse le forme acute vescicolari ed essudative). **PSORIASI** Psoriasi in fase quiescenza (escluse le forme pustolose ed eritrodermiche).	89.90.4	**BAGNO TERAPEUTICO PER MALATTIE DERMATOLOGICHE** (12 bagni in 12 sedute)

Categorie diagnostiche Ex D.M. 15/12/1994	Codice Terapie	Ciclo di cura consigliato
Otorinolaringoiatria		
RINOPATIA VASOMOTORIA Riniti vasomotorie, riniti allergiche, riniti croniche catarrali semplici, riniti croniche purulente, riniti croniche atrofiche, riniti allergiche, riniti catarrali, riniti croniche, riniti ipertrofiche, riniti iperergiche, riniti secretive, riniti perenni. **FARINGOLARINGITE CRONICA** Faringiti croniche, laringiti croniche, tonsilliti recidivanti, rinofaringiti con interessamento adenoideo, adenoiditi croniche, corditi (nei vari tipi), faringo/laringiti, faringo/tonsilliti croniche, ipertrofie adeno-tonsillari. **SINUSITE CRONICA O SINDROME RINOSINUSITICA CRONICA** Sinusiti croniche, sinusiti allergiche, pansinusiti, polipo/sinusiti, polisinusitiche, rinoetmoiditi, rinosinusiti, sinusiti croniche recidivanti, sinusiti iperplastiche.	89.91.2	**CURE INALATORIE** (24 cure in 12 sedute)
STENOSI TUBARICA,OTITE CATARRALE CRONICA, OTITE PURULENTA CRONICA Stenosi tubariche, catarri tubarici, disfunzioni tubariche, ipoacusie rinogene, tubariti, otiti catarrali croniche, otiti sierose, otiti associate a patologie del naso, otiti medie secretive, otiti siero-mucose, otiti sierose, oto/salpingiti, oto/tubariche, sordità mista, sordità rinogena, tubotimpaniche, otiti purulente croniche (non colesteatomatose), otiti purulente.	89.93.2	**CICLO DI CURA DELLA SORDITA' RINOGENA** (visita specialistica, esame audiometrico, 12 insufflazioni endotimpaniche politzer e 12 cure inalatorie)
Servizio Vascolare **POSTUMI DI FLEBOPATIE DI TIPO CRONICO** Postumi di flebopatie di tipo cronico, insufficienza venosa cronica (varici), postumi di flebite di tipo cronico, esiti o postumi di intervento chirurgico vascolare periferico, varici arti inferiori, vasculopatia cronica arti inferiori (se venosa), turbe funzionali vascolari periferiche.	89.94.1	**CICLO DI CURA DEI POSTUMI DI FLEBOPATIE DI TIPO CRONICO** Visita specialistica, elettrocardiogramma, esami ematochimici-azotemia, glicemia, uricemia, colesterolo totale e HDL, trigliceridi, doppler, 12 bagni terapeutici con idromassaggio

Categorie diagnostiche Ex D.M. 15/12/1994	Codice Terapie	Ciclo di cura consigliato
Reumatologia		
OSTEOARTROSI ED ALTRE FORME DEGENERATIVE Osteoartrosi, artrosi diffuse, cervicoartrosi, lomboartrosi, artrosi agli arti, discopatie senza erniazione e senza sintomatologia da irritazione o da compressione nervosa, esiti di interventi per ernia discale, cervicalgie di origine reumatica, periartriti scapolo-omerali (escluse le forme acute), artrosi, poliartrosi, osteoartrosi (con osteoporosi o diffusa o localizzata), esiti di reumatismi articolari, osteoporosi ed altre forme degenerative, periartrite, spondilite anchilopoietica, spondiloartrosi e spondilolistesi.	89.90.1	**FANGO + DOCCIA DI ANNETTAMENTO** (12 fanghi+12 docce in 12 sedute)
	89.90.2	**FANGO + BAGNO TERAPEUTICO** (12 fanghi+ 12 bagni in 12 sedute)
REUMATISMI EXTRA-ARTICOLARI Reumatismi extra articolari, reumatismi infiammatori (in fase di quiescenza), fibrosi di origine reumatica, tendiniti di origine reumatica, lombalgie di origine reumatica, fibrosi, fibromiositi.	89.90.3	**BAGNO TERAPEUTICO PER MALATTIE ARTRO-REUMATICHE** (12 bagni in 12 sedute)
Ginecologia		
LEUCORREA PERSISTENTE DA VAGINITI CRONICHE ASPECIFICHE E DISTROFICHE Leucorrea persistente da vaginiti croniche aspecifiche e distrofiche, cervicovaginiti distrofiche, vaginiti, cervicovaginiti aspecifiche.	89.92.1	**CICLO DI IRRIGAZIONI VAGINALI** (12 irrigazioni vaginali in 12 sedute)
SCLEROSI DOLOROSA DEL CONNETTIVO PELVICO DI NATURA CICATRIZIALE E INVOLUTIVA Sclerosi dolorosa del connettivo pelvico di natura cicatriziale e involutiva, annessiti, esiti di interventi chirurgici dell'apparato genitale (vaginali e addominali), infiammazioni pelviche, isterectomie, postumi di intervento chirurgico vaginale, salpingite, sterilità secondaria a seguito di malattie infiammatorie pelviche, sterilità secondaria a seguito di interventi chirurgici, aborto abituale, endometriti, fibromiomatosi uterine, metriti, ovariti.	89.92.2	**CICLO DI IRRIGAZIONI VAGINALI + BAGNO** (12 irrigazioni vaginali + bagni terapeutici in 12 sedute)

Entra nel mondo di Terme di Sirmione

Iscriviti alla Newsletter di Terme di Sirmione per vivere il benessere a 360°, per essere sempre aggiornato su tutte le attività e promozioni.
Per darti il benvenuto ti regaliamo uno sconto in tutte le nostre strutture e sui nostri prodotti.

TERME VIRGILIO

-10% su un trattamento estetico e su una visita specialistica

COSMETICI

-30% sul primo acquisto online

HOTEL

-20% su tutti i pacchetti hotel

AQUARIA

-10% sull'ingresso Aquaria Day Lux

Inquadra il QRCode ed iscriviti alla newsletter

TERME VIRGILIO

MAACC1840

Dove siamo

TERME VIRGILIO
Piazza Virgilio, 2
Colombare di Sirmione (BS)
Aperte tutto l'anno.

Contatti

Contact Center:
Tel. +39 030 9904923
termevirgilio@termedisirmione.com

Comitato scientifico

Direttore Scientifico Sanitario
Dott. Alessandro Signorini

Regala la salute a chi vuoi bene.
Regala un voucher Terme di Sirmione.

Nel voucher regalo potrai inserire check up, visite, percorsi di prevenzione, cura, riabilitazione, e personalizzare il tuo messaggio di auguri.

bit.ly/regalalasalute

SOCIAL

Seguici sui social:
@termevirgilio | @TermeVirgilio
per **contenuti e promozioni** sulla **salute**

Hai domande?
Chiedi ai **nostri medici** e
rimani **sempre aggiornato** | **salute e benessere**
blog.termedisirmione.com

Listino valido dal 26.04.2023
Terme di Sirmione S.p.A. si riserva la facoltà di aggiornare prezzi, orari e periodi di apertura durante il corso dell'anno; eventuali cambiamenti saranno comunicati all'interno delle strutture e sul sito termedisirmione.com.

ISO 9001
ISO 14001
ISO 45001
BUREAU VERITAS Certification

TERME DI SIRMIONE