



Menu trattamenti
Treatments menu

L'ACQUA DELLE TERME DI SIRMIONE PREZIOSA PER LA PELLE TERME DI SIRMIONE WATER IS PRECIOUS FOR SKIN

Un'acqua unica e preziosa. La sua origine risale a circa 10.000 anni fa: piovendo dal cielo all'interno del bacino di impluvio del Monte Baldo a oltre 800 metri di altezza, l'acqua si è infiltrata nella roccia fino a 2.500 metri sotto il livello del mare, arricchendosi di sostanze minerali e aumentando di temperatura, per poi uscire, dopo un viaggio lungo 20 anni, alla fonte Boiola.

L'acqua di Terme di Sirmione unisce i benefici delle acque sulfuree e delle acque salsobromiodiche. La presenza dello zolfo conferisce all'acqua termale un'azione esfoliante, cheratoplastica e favorisce la rigenerazione degli strati superficiali della cute. Inoltre ha un effetto stimolante sulla cute, grazie all'azione che esercita sul microcircolo. La ricchezza di sali minerali ed oligoelementi quali iodio, bromo, ferro, rame, silicio, zinco e manganese fa dell'acqua una componente fondamentale per la difesa dai radicali liberi e per il corretto svolgersi delle reazioni enzimatiche della cute. I cosmetici della linea Aquaria risultano quindi indicati per pelli stressate ed esposte all'inquinamento atmosferico, poiché migliorano l'ossigenazione della cute : una pelle che respira meglio è una pelle sana, luminosa e distesa.

A unique and precious thermal water. It all began around 10,000 years ago: rain falling into the basin of the impluvium of Monte Baldo, at over 800 metres; the water filtered through the rock until 2,500 metres below sea level, absorbing minerals and increasing in temperature, emerging after a 20 year journey at the Boiola spring.

Terme di Sirmione thermal water combines the benefits of sulphur and bromine-iodine waters. The sulphur it contains gives the thermal water a scrubbing and keratoplastic action and encourages the regeneration of the surface layers of the skin. This water has also a stimulating effect on the skin, thanks to its action on the microcirculation. Its wealth of mineral salts and trace elements such as iodine, bromine, iron, copper, silicon, zinc and manganese make this water a fundamental ingredient for protection against free radicals and to promote correct enzyme reactions within the skin. The treatments use Aquaria line beauty care products and so are therefore recommended for skins stressed and exposed to air pollution, because they improve the skin's oxygenation: a skin that breathes better is a healthy, firmer skin with improved glow.

Menu trattamenti viso Face treatments

Pulizia ossigenante profonda 80'	€70	Deep oxygenating facial 80'
Trattamento con maschera aromatizzata 50'	€70	Aromatic face mask 50'
Illuminante al limone Dermopurificante alla bardana e tea tree Rivitalizzante alla rosa e ginseng Idrolenitiva al mirtillo e calendula		Brightening with lemon essence Purifying with burdock and tea tree essence Revitalising with rose and ginseng essence Hydro soothing with blueberry and calendula essence.
Maschera Aquaria personalizzata 25'	€40	Personalised Aquaria face mask 25'
Maschera restitutiva al collagene 50'	€70	Collagen restorative face mask 50'
Trattamento antiossidante vitamina C 50'	€70	Anti-oxidising treatment with vitamin C 50'
Trattamento levigante all'acido glicolico/mandelico 50'	€70	Face smoothing treatment with glycolic/mandelic acid 50'
Trattamento anti-age 50' (azione globale)	€70	Anti-age face treatment 50' (global action)
Trattamento viso elasticizzante per pelli mature 50'	€70	Elasticizing treatment for mature skins 50'
Trattamento schiarente per le macchie 50'	€70	Brightening treatment for age spots 50'
Trattamento nutriente per capelli 25'	€40	Nourishing hair treatment 25'
FANGHI VISO		FACE MUDS
Fango aromatico viso 50'	€70	Aromatic face mud treatment 50'
Vitaminico antirughe Lenitivo al mirtillo Detossinante alla bardana e tea tree		Anti-wrinkle enriched with vitamins Soothing with blueberry essence Anti-toxin with burdock and tea tree essence
MASSAGGIO VISO		FACE MASSAGE
Massaggio viso aromatico 25'	€40	Aromatic face massage 25'

Menu trattamenti corpo Body treatments

FANGHI CORPO

Fango aromatico corpo 75'

Restitutivo ai Minerali
Snellente all'Ippocastano
Idrotonificante all'Iperico
Anti-adipe alla Caffaina

€70

FANGO GAMBE

Fango gambe tonificante 25'

€45

Fango gambe drenante 25'

€45

TRATTAMENTI CORPO

Hydropeeling corpo 25'

€45

Avvolgimento aromatico al burro di karitè
50'

€70

Bendaggio drenante arti inferiori 50'

€50

Trattamento levigante corpo all'olio di
Argan e Rose de bois 50'

€70

Trattamento pelle vellutata Aquaria 50'

€60

Trattamento tonificante collo-
decolletè 50'

€60

Trattamento dermopurificante
schiena 50'

€70

BODY MUD TREATMENTS

Aromatic body mud treatment 75'

Restorative with minerals
Slimming with horse chestnut essence
Hydro-invigorating with hypericum essence
Anti-fat with caffen.

LEG MUD TREATMENT

Toning leg mud 25'

Draining leg mud 25'

BODY TREATMENTS

Body hydropeeling 25'

Aromatic body wrap with shea butter
50'

Detoxing legs wrap 50'

Body smoothing treatment with Argan
oil and Rose de bois 50'

Aquaria velvety skin treatment 50'

Bust and neckline firming
treatment 50'

Skin purifying treatment - back 50'

Menu trattamenti corpo Body treatments

MASSAGGI CORPO

Candle massage 50'

€70

Massaggio 30'

€50

Massaggio 50'

€70

Massaggio corpo aromatico 50'

€70

Massaggio plantare alla lavanda 25'

€50

Riflessologia plantare 50'

€70

Spa Massage all'olio di oliva relax o
all'olio di Argan bio 50'

€70

CONSULENZA CON PERSONAL TRAINER

Consulenza 60' per una persona

€60

Consulenza 60' per un gruppo da 2 a
4 persone

€45

Consulenza 60' per un gruppo da 5
persone in su

€30

BODY MESSAGES

Candle massage 50'

Massage 30'

Massage 50'

Aromatic body massage 50'

Foot massage with lavender fragrance 25'

Foot reflexology 50'

Spa massage with olive relax oil or Argan
bio oil 50'

CONSULTATION WITH PERSONAL TRAINER

60' Consultation for a person

60' Consultation for a group from 2 to 4
people

60' Consultation for a group over 5 people

Dettagli beauty Details beauty

Cambio smalto 15'	€10	Nail polish 15'
Manicure 50'	€35	Manicure 50'
Pedicure 50'	€45	Pedicure 50'
Epilazione gamba intera 50'	€40	Full leg epilation 50'
Epilazione mezza gamba/braccia 25'	€20	Half leg/arm epilation 25'
Epilazione inguine 20'	€20	Groin epilation 20'
Epilazione completa inguine 40'	€45	Brazilian epilation 40'
Epilazione ascelle 20'	€20	Armpits epilation 20'
Epilazione viso 25'	da €10	Face epilation 25'
Epilazione piccole zone 10'	da €10	Small area epilation 10'
Epilazione maschile del dorso o petto 40'	€35	Man's back or chest epilation 40'

Per usufruire dei trattamenti è consigliata la prenotazione contattando il Ricevimento dell'Hotel 6400/6356 o il Centro Prenotazioni 030/9904922. Terme di Sirmione si riserva la facoltà di aggiornare i prezzi durante il corso dell'anno; eventuali cambiamenti saranno comunicati all'interno delle strutture e sul sito internet www.termedisirmione.com.

To access the treatments, a reservation is recommended. Please contact the Hotel Reception 6400/6356 or the Reservation Centre 030/9904922. Terme di Sirmione reserves the right to change prices during the year; any changes will be notified inside the properties and on the website www.termedisirmione.com.



TERME DI SIRMIONE

TERME E GRANDI ALBERGHI SIRMIONE
SOCIETÀ PER AZIONI