

YOGA MIND

CI PRENDIAMO CURA DEL BENESSERE PSICOFISICO DEI NOSTRI OSPITI

WE TAKE CARE OF PSYCHO-PHYSICAL WELLBEING OF OUR GUESTS

SABATO
SATURDAY

DOMENICA
SUNDAY

YOGA DEL RESPIRO

Insieme di posizioni yoga (asana) e tecniche di respirazione (pranayama) per rilassare e riattivare la forza vitale di mente e corpo.

Asana and breathing exercising (pranayama) to relax and reactivate the vital force of mind and body.

Nel giardino della Spa, max. 6 persone -In the Garden of the Thermal Spa, max. 6 people - 30min,-

16:00

16:00

YOGA FACE

Asana per tonificare i muscoli del viso, prevenire le rughe per un effetto lifting e anti aging.

Asana to tone the muscles of the face, prevent wrinkles for a lifting and anti-aging effect.

Nel giardino della Spa, max 3 persone-In the Garden of the Thermal Spa, max. 3 people- 30min

17:00

17:00

YOGA FACE EXCLUSIVE - 30min €25

Esercizi mirati per proseguire il tuo Yoga face anche a casa.
Targeted exercises to continue your Yoga face at home.

SU DISPONIBILITÀ
UPON AVILABILITY

SU DISPONIBILITÀ
UPON AVILABILITY

Eventi GRATUITI solo su prenotazione | FREE events upon reservation

SPA int. 6501 / 030-916331 - Reception int. 6400