

DOMENICA 14 APRILE ALLE 16:40

**TERME DI SIRMIONE PROTAGONISTA SU
RAI PREMIUM
NEL PROGRAMMA 'LE STRADE DEL BENESSERE'**

Sirmione, 12 aprile 2024 - **Domenica 14 aprile alle 16.40 su Rai Premium** (canale 25 o raipaly.it) appuntamento con "Le Strade del Benessere" per un'intera puntata dedicata a Terme di Sirmione. Un programma che va alla scoperta delle più belle stazioni termali tra storia, cultura, ricette del benessere e benefici dell'acqua, cure mediche e olistiche e buon cibo.

Aquaria Thermal SPA, Terme Virgilio e Grand Hotel Terme saranno le strutture protagoniste di questo viaggio raccontato da Stefano Bini. Il **Direttore Generale Margherita De Angeli**, ripercorrerà le tappe della storia di Terme di Sirmione mentre la dottoressa **Maria Lopez, esperta in idrologia medica e medicina termale**, illustrerà i benefici validati scientificamente delle risorse naturali acqua e fango termali sulfurei salsobromiodidici. Un'offerta che integra le cure termali e percorsi di prevenzione, salute e riabilitazione con attività di yoga e mindfulness, rituali in sauna e trattamenti a metodo Terme di Sirmione. L'esperienza di benessere è garantita anche a tavola, con proposte gastronomiche in linea con le più autorevoli raccomandazioni nutrizionali rivelate dalla dottoressa **biologa nutrizionista Emanuela Cofano** e realizzate dal rinomato **Chef del ristorante L'Orangerie del Grand Hotel Terme, Angelo Flore**, che in quest'occasione ha creato per i telespettatori un piatto speciale: una ricetta del benessere che nutre il corpo e lo spirito da poter gustare anche a casa.

Nell'incantevole scenario di Sirmione, incorniciato dal Castello Scaligero e dal Lago di Garda, Terme di Sirmione si conferma non solo un luogo di vacanza ma soprattutto una destinazione dove prendersi realmente cura di sé.

