



## Menu Trattamenti

Per usufruire dei trattamenti è consigliata la prenotazione contattando il Ricevimento dell'Hotel all'interno 4501-4502 o direttamente la Spa all'interno 4510. Terme di Sirmione si riserva la facoltà di aggiornare i prezzi durante il corso dell'anno; eventuali cambiamenti saranno comunicati all'interno delle strutture e sul sito internet [www.termedisirmione.com](http://www.termedisirmione.com).

We suggest to book the treatments through the Reception at 4501-4502 or directly through the Spa at 4510. During the year the price list of the treatments may change; the changes will be available in every structures and on the website [www.termedisirmione.com](http://www.termedisirmione.com) .

**LE CANCELLAZIONI DELLE PRENOTAZIONI SARANNO ACCETTATE SENZA  
PENALE ALMENO 24 ORE PRIMA,  
IN CASO DI MANCATO AVVISO LA DIREZIONE SI RISERVA IL DIRITTO DI  
ADDEBITARE  
IL PREZZO DELL'INTERO IMPORTO.**

Cancellation terms: free cancellation 24 hours before the treatment  
In case of late cancellation or No Show the whole treatment amount will be charged.

## **TRATTAMENTI VISO**

### **PERCORSO VISO CON MASCHERA ALL'ACQUA TERMALE**

La maschera si presenta come una crema gel delicata caratterizzata da una texture fresca e leggera.

Maschera restituiva al collagene

*Azione antiage. Indicata per pelli mature.*

Maschera rilassante e calmante agli estratti vegetali.

*Azione calmante e rilassante. Indicata per pelli sensibili.*

Maschera equilibrante alle ceramidi e all'estratto di Amamelide.

*Azione equilibrante e normalizzante. Indicata per pelli grasse e impure.*

Maschera nutriente agli aminoacidi e vitamine.

*Azione nutriente. Indicata per pelli secche.*

45 €

25 minuti

### **TRATTAMENTO ANTI-POLLUTION**

*Azione antinquinamento. Indicata per tutti i tipi di pelle.*

Trattamento antiossidante di ultima generazione che protegge la pelle dall'inquinamento grazie all'azione di una molecola particolare che agisce rapidamente sull'attivazione dei radicali liberi in sinergia con l'acqua termale.

50 minuti 70 €

### **TRATTAMENTO LEVIGANTE ALL'ACIDO GLICOLICO**

*Azione levigante. Indicato per pelli spente, atone, impure, invecchiate.*

Favorisce il fisiologico ricambio cellulare, rende la pelle più levigata, luminosa e compatta. Particolarmente indicato per pelli spente, atone, impure, invecchiate o con macchie. Ha effetto distensivo sulle rughe.

70 €

50 minuti

## **TRATTAMENTO ALL'ACIDO MANDELICO SCHIARENTE O ANTIAGE**

*Azione levigante. Indicato per pelli spente, atone, impure, invecchiate.*

Profonda azione esfoliante, volta ad alleviare i segni dell'invecchiamento e ridurre le discromie cutanee, riattivando il naturale processo di turn-over cellulare.

Il trattamento rende la pelle levigata, luminosa e compatta.

90 €

80 minuti

## **TRATTAMENTO ANTI-AGE**

*Azione d'urto anti-age. Indicato per pelli mature.*

Ideato per prevenire le carenze delle pelli mature, in particolar modo per ricompattare e ridare tono alla pelle. Indicato per pelli mature.

50 minuti 70 €

## **TRATTAMENTO SCHIARENTE AGLI ACIDI DELLA FRUTTA**

*Azione antiossidante e illuminante. Indicato per pelli tendenti a discromie cutanee.*

Gli acidi della frutta hanno proprietà esfolianti ed illuminanti che migliorano l'incarnato rendendolo luminoso e levigato.

90 €

50 minuti

## **TRATTAMENTO ANTIOSSIDANTE VITAMINA C 50'**

*Azione antiossidante e rimpolpante. Indicato per tutte le pelli .*

Le cellule staminali e la vitamina C hanno un'importante azione antiossidante con effetto rivitalizzante, anti-age e rimpolpante.

80 €

50 minuti

## **PULIZIA OSSIGENANTE CON FANGO TERMALE**

*Azione detossinante. Adatta ad ogni tipo di pelle.*

L'acqua e il fango termale, ricchi di principi attivi, caratterizzano la nostra pulizia del viso in sinergia con prodotti per ogni tipologia di pelle.

*50 minuti 70 €*

## **TRATTAMENTO LIFTING DI BIOSTIMOLAZIONE CUTANEA**

*Azione liftante e rimpolpante. Indicato per pelli mature.*

Trattamento di biostimolazione cutanea a base di cellule staminali ad altissima capacità di penetrazione per un effetto lifting immediato.

*50 minuti 90 €*

## **TRATTAMENTO VISO DERMOPURIFICANTE**

*Azione purificante e calmante. Indicato per pelli impure tendenti ad acne.*

Trattamento che include una detersione accurata e delicata della pelle impura e a tendenza acneica in abbinamento a prodotti specifici per un'azione calmante e lenitiva.

*50 minuti 70 €*

## **TRATTAMENTO ANTI-AGE GOLD AL DNA**

*Azione antiage, idratante e rigenerante. Indicato per pelli mature e ispessite.*

Il trattamento prevede l'utilizzo del DNA sodico, preziosa molecola brevettata, biologicamente attiva e ad alta purezza che stimola la riparazione cellulare e la rigenerazione tissutale.

Rinforza la struttura dell'epidermide, ricompatta la pelle donandone luminosità ed elasticità,

*50 minuti 90 €*

## **TRATTAMENTO AL COLLAGENE VISO, COLLO E DECOLLETE'**

*Azione rassodante e lenitiva. Indicato per tutti i tipi di pelle.*

Trattamento che utilizza il vello di collagene vegetale attivato con l'acqua termale ricca di oligoelementi che conferiscono un effetto riempitivo, rassodante e lenitivo.

*50 minuti 70 €*

## **TRATTAMENTI CORPO**

### **TRATTAMENTO ANTI ETÀ MANI**

*Ad azione levigante, ringiovanente e schiarente. Indicato per rigenerare la cute delle mani.*

In questo trattamento i protagonisti sono l'acido glicolico, dall'effetto esfoliante, il collagene vegetale, liftante e il burro di karitè a base di acqua termale idratante

*50 minuti 70 €*

### **TRATTAMENTO EQUILIBRANTE CON CALDI FAGOTTINI ALLE ERBE**

Un caldo tocco aromatizzato alle erbe che distende la muscolatura e stimola la circolazione donando una sensazione di profondo benessere

*50 minuti 80 €*

### **TRATTAMENTO SNELLENTI AL CAFFÈ**

*Azione riducente. Formulato per contrastare le adiposità e il ristagno dei liquidi corporei.*

Trattamento corpo riattivante alle preziose proprietà del caffè che conferisce un'azione snellente e antiadipe.

*50 minuti 70 €*

### **AVVOLGIMENTO AROMATICO AL BURRO DI KARITÈ**

*Azione idratante e restitutiva. Indicato per tutti i tipi di pelle.*

Il trattamento unisce le proprietà nutrienti del burro di karitè all'aromaterapia delle fragranze, per un effetto riparatore e sensoriale.

*50 minuti 70€*

### **TRATTAMENTO RIGENERANTE ALLE VITAMINE**

*Azione antiossidante e rivitalizzante. Rigenerazione cutanea alle vitamine e cellule staminali.*

Rinnova la pelle, favorisce l'ossigenazione, il recupero di tonicità, elasticità ed idratazione contrastando la formazione degli inestetismi della pelle.

*50 minuti 80 €*

### **TRATTAMENTO RIVITALIZZANTE ANTI-AGE GOLD**

*La pelle ritrova il suo splendore con Eternal Gold. Indicato per pelli mature e asfittiche.*

Migliora l'elasticità, nutre e protegge la pelle rendendola perfettamente liscia, profumata e delicatamente illuminata.

*50 minuti 80€*

### **TRATTAMENTO ENERGIZZANTE ALL'ARANCIA E SPEZIE**

Trattamento con peeling e massaggio al burro di karitè aromatizzati all'arancia e chili, riattiva la pelle rendendola morbida e idratata.

*50 minuti 80 €*

### **TRATTAMENTO CORPO NUTRIENTE AI SALI MARINI E BURRI VEGETALI**

Il trattamento consiste in una leggera esfoliazione del corpo con scrub al sale marino, che favorisce l'eliminazione dei liquidi in eccesso, ed un massaggio al burro di karitè aromatizzato che rende la pelle nutrita e setosa.

*50 minuti 70 €*

### **BODY BRUSH CON CANDLE MASSAGE**

*Azione esfoliante e reidratante.*

Trattamento corpo riattivante che stimola la microcircolazione con una delicata esfoliazione eseguita a secco con spazzole in fibre naturali preparando la pelle ad un tiepido ed avvolgente candle massage ai burri vegetali.

*50 minuti 70 €*

### **SCRUB CORPO AROMATIZZATO**

Dolce esfoliazione del corpo dalle note fiorite e fruttate per una pelle rinnovata.

*25 minuti 45 €*



## **MASSAGGI**

### **MASSAGGIO AI BURRI AROMATIZZATI TDS**

Massaggio corpo relax che utilizza i nostri burri derivanti da fragranze di frutti tipici del territorio del Lago di Garda.

80 €

*50 minuti*

### **MASSAGGIO CORPO ALL'OLIO DI MANDORLE DOLCI | OLIO D'ARGAN | OLIO D'OLIVE DEL GARDA**

Massaggio corpo relax di media intensità con manualità avvolgenti e distensive.

80 €

*50 minuti*

### **MASSAGGIO CORPO DRENANTE**

Manovre lente e armoniose per aiutare il corpo a drenare i liquidi in eccesso.

80 €

*50 minuti*

### **MASSAGGIO HOT STONE**

Grazie al massaggio con le pietre calde si ottiene un profondo relax che aiuta a sciogliere le tensioni muscolari.

90 €

*50 minuti*

### **MASSAGGIO RELAX**

50€

*25 minuti*

### **MASSAGGIO LOCALIZZATO GAMBE**

Stimola la circolazione e il drenaggio dando sollievo alle gambe

50€

*25 minuti*

### **MASSAGGIO SCHIENA E COLLO**

Con manualità decontratturanti e distensive per il rilassamento muscolare

50€

*25 minuti*

### **MASSAGGIO PLANTARE ALLA LAVANDA**

50€

*25 minuti*

### **MASSAGGIO VISO**

è un massaggio viso mirato a rimodellare i contorni di viso collo e décolleté,  
favorendo il drenaggio e l'irrorazione della pelle

50 €

*25 minuti*

## **NUVOLA EXPERIENCE**

Nuvola experience è un percorso sensoriale ed emozionale unico, creato da una sinergia tra acqua, calore e luci.

L'assenza di gravità di questa esperienza, il galleggiamento e la presenza di getti idromassaggio, favoriscono un completo rilassamento del corpo, mentre l'azione combinata dell'acqua e della sua temperatura, aiutano l'eliminazione delle impurità, aprendo i pori e aumentando la sudorazione

*20 minuti* 30€

*30 minuti* 40€

## **DETTAGLI BEAUTY**

### **CAMBIO SMALTO**

10 €

*15 minuti*

### **MANICURE**

25 €

*50 minuti*

### **PEDICURE**

30 €

*50 minuti*

### **EPILAZIONE GAMBA INTERA**

30 €

*50 minuti*

### **EPILAZIONE MEZZA GAMBA/BRACCIA**

15 €

*25 minuti*

**EPILAZIONE INGUINE**

15€

*20 minuti*

**EPILAZIONE ASCELLE**

10€

*20 minuti*

**EPILAZIONE VISO**

8 €

*10 minuti*

**EPILAZIONE MASCHILE DEL DORSO O PETTO**

35 €

*40 minuti*

**PERSONAL TRAINER**

**PERSONAL TRAINER**

30€

*60 minuti*

**PERSONAL TRAINER (GRUPPO DA 2 A 4 PERSONE)**

22€

*60 minuti*

**PERSONAL TRAINER (GRUPPO DA 5 PERSONE IN SU)**

18€

*60 minuti*