

nuvola

Floating Experience



Vivi un percorso sensoriale memorabile con Nuvola, il lettino dove assenza di gravità, luci cromatiche e idromassaggio a temperatura regolabile, senza contatto diretto con l'acqua ti faranno provare un'esperienza unica!

Qui l'acqua calda avvolge uniformemente il corpo, sostenendolo in un abbraccio asciutto: liberato dal suo peso, il fisico si distende e ogni muscolo si rilassa completamente.

Il corpo è libero di produrre endorfine, perde la percezione dei propri confini ed entra in una dimensione nuova.



Aumento della concentrazione



Miglioramento dell'ossigenazione dei tessuti e della microcircolazione



Miglioramento dei parametri fisiologici di rilassamento, quali variabilità cardiaca, pressione arteriosa e ritmo respiratorio



Miglioramento dell'apprendimento, delle capacità cognitive e della creatività



Miglioramento della capacità d'introspezione



Incremento della produzione della serotonina, antidepressivo e ansiolitico naturale, con conseguente riduzione dello stress



Miglioramento della qualità del sonno e riduzione dell'insonnia



Miglioramento del recupero da jet-leg



Riduzione degli stati dolorosi e delle tensioni muscolo-scheletriche con distensione e rilassamento della colonna vertebrale



Miglioramento delle performance atletiche

